

Tissue Salt あれこれ

ティッシュソルトは、当初ドイツでは「バイオケ (Biochemie)」という名前と呼ばれていました。BIO = バイオは生命を、CHEMIE = ケミは物質や元素、化合物、およびそれらの相互関係についての学問つまり化学のことです。従ってバイオケミの本質は「生化学」にあることが分かります。ホメオパシーのレメディとほぼ同じ製法を用いて 6X のポテンシーで作られます。

ティッシュソルトはミネラルを希釈して作ったもので、どんな意味においても薬ではありません。その旗 r 木は、体に「刺激」を与えてミネラルの吸収を促進し、バランスと調和を取り戻すことです。その結果、「健康で幸せ」になるのです。

それぞれのミネラルの持つ特性は下記の通りです

- カリウム：細胞内液で最も重要な陽イオン。体液の酸・アルカリバランスを保つ。細胞内には細胞外の 60 倍の濃度で存在する。
- ナトリウム：大部分が細胞外液に存在する。体液の酸・アルカリのバランスを保つ。
- カルシウム：カリウム、ナトリウムと同様に体液の酸・アルカリバランスを保つ。カリウムが刺激剤として作用するのに対して、カルシウムには鎮静化させる働きがある。心拍リズムはカルシウムに大きく存在する。カルシウムは血液中に必要で、少ないと血液が凝固しない。
- マグネシウム：カルシウムと拮抗するが、カルシウムと同様に神経の興奮を静め、体の機能の正常化を助ける。
- 塩素：塩素イオンは細胞中にはほとんど存在しない。浸透圧を調節する。

- リン酸イオン：糖質代謝を調節し、神経活動を活発にする。
- 硫酸イオン：解毒に適している。特に肝臓の解毒に良い。

➤ **No.1 Calc flur.**

適応症状：血管系に働く（血液循環）。骨と歯を強化 / 若返り。組織の弾力性、筋肉、靭帯の維持。 典型的な症状：強い歯と骨、肌の弾力性、乾燥肌、もろい爪、目の角や伸びしろに赤褐色の斑点、魚の目、ひび割れ。 血液循環の障害、過剰に弛緩した状態、静脈瘤、痔、出血性の痔、静脈。 あらゆる種類のめまい。 便秘。硬くひび割れて緩んだ舌。口唇ヘルペス。どろっとして塊がある黄色の分泌物、黄色く粘り気のある膿が出る潰瘍や瘻孔（ろうこう：外傷や潰瘍でできた穴）、月経過多。

➤ **No.2 Calc sulph.**

適応症状：膿/炎症—血液の浄化作用。 かゆみ。 骨、歯、胃液の構成要素。治りの遅い傷と皮膚の修復を促進。乾燥した粘土のような舌苔。石鹼のような味がすることがある。思春期のニキビ、唇の荒れ。 典型的な症状：アレルギー、かゆみのある肌。 貧血、消化障害、歯が生える際のトラブル、しもやけ、筋肉のけいれん、不眠症、たんぱく質の多い咳、骨粗鬆症、うつ病、のどの痛み、しゃっくり、記憶力の低下、てんかん。血液の浄化を助ける。

➤ **No.3 Calc phos.**

適応症状: 同化作用（骨格形成）。骨を強くし血球産生を促進。朝に不快な味がする。皮膚の癒し。若年期のにきび、吹き出物、皮膚の治りが遅い、血液成分。典型的な症状: 皮膚の病気、にきび、若年期の吹き出物、皮膚の治りが遅い、ただれた唇。耳の感染症と気管支炎、鼻づまり、膿腫、出血した歯ぐき。腫れて水疱のある舌、虫歯、卵の白身のような分泌物、消化不良、しもやけ、活力の低下。

➤ No.4 Ferr phos

適応症状: 熱の応急処置—細胞への酸素の供給を促進。きれいな舌、冷えからくる風邪、出血/大量の出血、血は鮮血。生傷、鼻血、喉の痛み、咳、胸部の症状、リウマチ性筋肉痛。生化学のファーストエイド。血液を酸素供給する。典型的な症状: 粘液と副鼻腔の障害、混雑、風邪やインフルエンザ、赤くて熱い感染症、寒気、発熱、中耳炎または耳の痛み、下痢、嘔吐、便秘。開放創傷、炎症、どんな痛み、リウマチの痛み。鉄欠乏症。

➤ No.5 Kali mur.

適応症状: 初期の炎症—扁桃腺炎、気管支炎、喉の痛み、カタル、風邪。水疱や潰瘍のある白または緑色の舌。口唇ヘルペス。消化機能の低下。呼吸器の病気。Ferr phos と交互に使用。血液成分と調整剤。典型的な症状: 喘息、気管支炎、副鼻腔障害の緩和。咳、風邪、子供の熱病の症状の緩和。腺腫、あざ、頭痛。皮膚の病気、皮膚炎。体の機能を活発にし損傷があれば修復を促進する。

➤ No.6 Kali phos.

適応症状: 神経（背痛、口臭、解熱を促す）、痛みがなく水っぽい下痢、悪臭があり血の混じった便のでのる感染性の下痢。茶色がかった舌。神経の緊張 - 元気を出す細胞塩、神経を鎮静化し、精神的または身体的な疲労をバランスさせます。心配や興奮によるストレス。典型的な症状: 神経の疲れ、ストレスと疲労、うつ病、神経性頭痛、記憶力の弱さ、低血圧、歯ぐきの出血、食後におなかがすく感じ、緊張性頭痛、筋力の弱さ。不眠症。疲れた脳と筋肉の補充に良い、神経栄養素。若者のいらいら、ADHD。神経性の消化不良。花粉症。

➤ No.7 Kali sulph.

適応症状: 代謝を促進—健康な皮膚の維持増進。黄色くネバネバした舌、味を感じない。味覚の喪失。皮膚の調子を整える。解毒細胞塩。皮膚の調子を維持するために。典型的な症状: 皮膚の病気、うろこ状または粘り気のある緑色の分泌物のある皮膚の発疹、乾燥肌、湿疹、悪い皮膚状態、病気の爪と抜け毛。頭痛、二日酔い。静脈の血液循環をサポート。粘膜炎、気管支炎、副鼻腔障害。過去にとりすぎた薬のせいでレメディに反応しない場合。

➤ No.8 Mag phos.

適応症状: 筋肉のけいれんと神経痛。神経の安定剤。抗痙攣剤 典型的な症状: 筋肉のけいれん、急な痛み、月経痛、腰痛、坐骨神経痛、神経痛、片頭痛、不安。脳、脊髄、心臓、神経を鎮める。敏感な歯。腹部膨満感、ガス、胃酸過多、胸やけ、消化不良。不安、ほてり、けいれん性の咳を鎮める、パニック発作。花粉症とアレルギー性鼻炎。通常は綺麗な舌だが、下痢の時は白い。黒っぽい経血で痛みを伴う。急性の痙攣、しゃっくり、疝痛、おなら。突き抜けるような痛みを和らげる。

➤ **No.9 Nat mur.**

適応症状: 体内の水分バランス。 塩辛い味がする。 泡立った唾液が出る、または乾いた舌。

さらさらした水様の分泌物があり、味や臭いを感じない。 涙や鼻水など、すべての粘膜から水様の分泌物が過多。 体のどこかに乾燥または過剰な湿度、涙の流れ、嗅覚または味覚の喪失。 典型的な症状: 消化器系に有益。 乾いた目、かゆい目、ふくらんだ目、視力の低下。

皮膚の問題: 乾燥したかゆい皮膚、ふくらんだ顔。 花粉症とアレルギー性鼻炎、鼻水、副鼻腔障害。 浮腫、体内水分貯留、発汗の問題。 水っぽい風邪。 疲労、エネルギー不足、うつ病、冷たい手と足。 関節炎、関節のヒビ割れ、糖尿病、脱水症状。 過去にとりすぎた薬のせいでレメディに反応しない場合。

➤ **No.10 Nat phos.**

適応症状: 消化の改善 - 胃灼熱。 リウマチのすべての疾患の補足。 酸中和剤。 細胞の酸アルカリバランスを調節。 クリーム色で湿った舌、奥に舌苔、銅のような味がする。 酸っぱい匂いの汗、血液の過酸性化、胃の障害、胃灼熱、リウマチの傾向。 典型的な症状: 食物アレルギー / 食物アレルギー。 酸中和、胃灼熱、消化不良、ガス、ゲップ、腹部膨満感、胃もたれ。 リウマチ、リウマチ性の疾患。 にきび、湿疹、吹き出物、シミ。 つわり。 甘いものの食欲、体内の酸を調整し、余分な水を排出するのに役立ちます。 胃灼熱が悪化するとホットフラッシュが起こります。

➤ **No.11 Nat sulph.**

適応症状: 解毒（細菌やウイルスを破壊）一体内の水分調節。緑、茶、または灰色っぽい舌苔、舌先に焼けるような水疱、胆汁性の緑色の分泌物、月経過多で朝に下痢する。つわり、消化器系の不調。胆石発作。インフルエンザの症状。"肝臓"ティッシュソルト - 水分分布と廃棄物の排出（解毒）のため。典型的な症状: 血液浄化剤、体を浄化し、細胞内の水分バランスを維持。肝臓、胆嚢、胆石、肝臓の症状、胆汁攻撃、水分浸透、腎臓、膵臓、腸、肺。アレルギー、慢性下痢、軟便、大腸炎、吐き気、下痢、便秘。胃灼熱と消化不良。リウマチ性疾患、足のむくみ、浮腫。喘息、糖尿病、頭痛、唇のかゆみ、かゆい皮膚。

➤ No.12 Silica

適応症状: 結合組織に作用—調節と浄化作用。老廃物の排泄、膿/炎症、吹き出物。おでき、麦粒腫、硬くて潰瘍のある舌。痔の痛み、痔瘻。不快な匂いがある黄色い濃い分泌物。鼻腔の周りに肝臓由来の発疹。血液の調整剤 - 髪調整剤、クレンザー、除去剤。カリウム硫酸塩と交互に使用。髪、肌、爪のための補足。典型的な症状: 皮膚の病気（不純な血液）、きず、もろい爪、くすんだ髪、肌、爪、骨、血液、膿瘍。頭痛、神経痛、めまい、振戦、麻痺。月経の問題、冷たい手足、めまいまたはバランスがとりにくさ。花粉症とアレルギー性鼻炎。過度な怒り、イライラ、神経過敏、光の感受性、疲労感、イライラ。適切な消化、胃灼熱、消化不良。

➤ 組織塩の服用方法と用量

慢性症状の予防または治療の場合、錠剤を1日に3~6回、1回あたり4~8錠を口の中で溶かします。

急性の場合は、症状が改善するまで5分ごとに1錠を服用しますが、1日中飲まないようにします。

6歳以下の子供は1日に1~2錠服用します。急性の状況/不快感では、子供は1~2時間ごとに1回の用量を服用し、状態が良くなると1日に3~4回に減らします。

複数の塩を服用する場合: 異なる塩を服用したい場合、各塩を1日に3回、1回1錠ずつ服用します。一度に1つを服用するか、複数と一緒に服用するかは自分で決めることができます。何種類を選ぶかは、現在の状況に最適なものにします。

▶ ティッシュソルトの使用方法

ティッシュソルトは非毒性であり、間違いが起こることはありません。自分に最適なものを見つけてください。ティッシュソルトは内部または外部で使用でき、クリーム、入浴剤、スプレーなどに使用できます。口の中、水筒、入浴剤、またはローションで数秒で溶解します。多くの人々は錠剤を水筒に入れて一日中少しずつ摂取します。水ポーションで取ると、乳糖不耐症の人にも受け入れられることがあります。ただし、液体形式のホメオパシーティッシュソルトもあります。

1. **口の中で溶かす**: 適量を蓋に出し、口に入れます。瞬時に溶解します。ティッシュソルトを最も効果的に使用方法は、1回に2~20錠ずつ、1日に1~3回服用することです。

2. **水に入れる（飲む）**：水に入れる際にはほとんどルールや注意事項がありません。多くの人は、組織塩を個別または組み合わせて、水筒に入れて一日中少しずつ摂取します。ティッシュソルトは水を「活性化」し、本当の「ミネラルウォーター」を作り出します。この方法により、より多くの水摂取とスムーズなティッシュソルトの摂取が可能になります。水が純粹であればあるほど、結果が良くなります。純水は毒素を排出し、関節を改善し、一般的な健康を向上させます。この方法は、ティッシュソルトが水に薄まるため、乳糖不耐症の人にも適しているかもしれません。
3. **ホットドリンク - ホットセブン**：ティッシュソルトを強力に摂取する必要がある場合、急性の痛みなどがあるかもしれません。ホットドリンクは、Mag phos としてしばしば使用されます。ドイツではこのホットドリンク法を「ホットセブン」と呼んでいます。Mag phos は消化器系に対して力強い効果を持つため、ホットセブンは効果的な方法とされています。調理の方法は簡単で、約 300ml の温かい水を用意し、1つのティッシュソルトの錠剤を砕き、濃いミネラルドリンクを作ります。冷たい水では溶けにくいので、温かい水を使用してください。ホットセブンは約 3~4 時間で効果を発揮しますが、これを 3 時間ごとに 3 回摂取しても問題ありません。
4. **外部使用**：ティッシュソルトはクリーム、ローション、または入浴剤としても使用できます。外用薬にする場合、ティッシュソルトを粉末にし、その後クリームまたはローションに混ぜます。ティッシュソルト浴は、慢性症状を和らげるのに役立つことがあります。溶かしたティッシュソルトをお風呂に入れ、10~20 分間浸かることができます。

5. **スプレー**：ティッシュソルトをスプレーとして使うこともできます。ティッシュソルトを溶かし、スプレーボトルに入れ、肌に直接スプレーすることで、特定の症状に対して局所的に使用できます。
6. **顆粒**：ティッシュソルトは顆粒状の形態でも利用できます。顆粒を選ぶ場合、必要な量を食事前または食事後に舌の下で溶解させて摂取します。