

レメディ	Morgan Bach/Pure	Sycotic Co	Morgan Gaertner	Proteus	Gaertner	Dys-co	Bac. No. 7	Bac. No. 10
精神	健康不安 内省、うつ 不安定 自殺願望	苛立ち 神経質/緊張 怒 りっぽい 不 機嫌	神経衰弱 予期不安 恐怖	精神の緊張 一過性の精神錯乱	心身全ての感覚 に置いて過敏	神経の緊張 予 期不安 怖が り、恐怖	心身の疲労 緊張と疲労	起床時に便意を催 す、或いは便を送 り出す力が弱い
身体	更年期のうっ血 =ほてり うっ血による頭 痛	ムズムズ脚=夜、 寝床 週 に一度起こる頭痛 (左側)	便秘(軟便よりも 一般的) 腎臓の疝痛/結石	突然、激しさ、酸、 胸焼け 興奮すると動悸	著しい憔悴 食べたものを全 部吐くなどの消 化の問題	胃と心臓領域の緊 張感 動悸と胸焼け	繊維筋痛症一首、 背中 首の凝り	
一般的傾向	高血圧(頬が赤 い) 乾燥-粘膜と皮 膚-焼けるよう	剃刀負け カタル、鼻、喉、 気管支、胃腸、泌 尿器 花粉症	鼓腸 腹部膨満 アレルギーと皮 膚炎	循環器系の不調 狭心症 痙攣(レイノー病) メニエール	栄養失調 セリアック病	喉が乾いて冷たい 飲み物を欲する が、飲んだ後、胃 症状が悪化	血圧-低い+徐 脈 繊維組織が弱く、 朝、食欲がない リウマチ結節が できやすい	
時間	夜、朝起きたば かりの時に悪化	2-3amに悪化 3amまで眠れない	4-8pmに悪化 食後眠くなる	朝に悪化 突然始まる		夜、2-3am、3-6am に悪化 精神的ストレスに	眠が浅い 眠るまでに2時 間かかる	

						よる不眠	2-3amに目がさめる	
悪化/改善	悪化：太陽、羽毛 洗う 改善：動作を続ける	悪化：寒くて湿った天気、光 改善：海辺	改善：腸内ガスを 出す（げっぷ/おなら）：ほとんど 食べなくても満腹	悪化：寒さ、冬 改善：山、高い場所に登る		悪化：光 改善：食事、知らない人の前	悪化：寒さ、寒くて湿った空気、隙間風、過剰に汗を掻く	
食べ物	好き：脂肪、甘いもの、卵、バター 悪化：こってりしたもの、卵	嫌い：卵、脂肪、牛乳、牛乳入りの菓子 悪化：卵、脂肪、玉葱	好き：甘いもの、塩 嫌い：バター、卵	嫌い：生の食べ物/サラダ、ニンニク、玉葱 悪 化：チョコレート、卵	好き：チーズ、卵、牛乳/牛乳入りの菓子、甘いもの/砂糖 嫌 い：パン、バター、肉、魚	好き：脂肪、こってりしたもの、牛乳、塩、砂糖、甘いもの	嫌い：脂肪、トマト、食欲がない 朝、 食欲がない	嫌い：卵、パン、トマト、お茶 好き：甘いもの、チョコレート、揚げ魚

備考