根本体質レメディーを探そう！

★ 性格と気質に関する質問

気質＆性格	全くその通り：５	その通り：３	ちょっとは：１	an	ar	ca	gr	ig	la	ly	me	nm	nv	ph	pu	se	si	su
すぐ泣く	(　)nm, pu, se, su	(　)nm ,pu, se, su	(　)gr, ly															
感謝されたとき泣く	(　)ly	(　)ly (5 点)	(　)ly															
不安から泣く	(　)gr	(　)gr (5 点)	(　)ar, nm															
自己憐憫で泣く	(　)ca, pu	(　)ca, pu	(　)ca, pu															
音楽を聴いて泣く	(　)gr, nm	(　)gr, nm	(　) nv															
泣くと楽になる	(　)la, pu	(　)la, pu	(　)gr, ly															
生理前に泣く	(　)pu	(　)pu	(　)ly, nm, ph, se															
同情が好き	(　)ph, pu	(　)ph, pu	(　)ph, pu															
同情が嫌い	(　)ig, nm, se, si	(　))ig, nm, se, si	(　)ar															
同情心が強い	(　)ph, pu	(　)ph, pu	(　)ig, nm, nv															
同情心に欠ける(特に自分の家族へ)	(　)ph, se	(　)ph,se	(　)ly, ph, se															
ため息をよくつく	(　)ig	(　)ig (5 点)	(　)gr, nm, nv, pu,se															
不機嫌になったりくよくよする	(　)ig, nm	(　)ig, nm	(　)ar															
イライラする	(　)nv	(　)nv	(　)ar, ca, nm, ph															
生理前のイライラ	(　)se	(　)se	(　)la, ly, nm, nv, pu															
怒りやすい	(　)ly, nv	(　)ly, nv	(　)ph															
独善的	(　)ly	(　)ly	(　)ly															
否定されると怒る	(　)ig, ly, se	(　)ig, ly, se	(　)nv, si															
矛盾する	(　)ig, la	(　)ig, la	(　)ar, ly, me, se															
衝動的	(　)an, ig, pu	(　)an, ig, pu	(　)ar															
一貫性がない	(　)ig	(　)ig	(　)gr															
嫉妬心が強い	(　)la, nv	(　)la, nv	(　)ly, pu															
猜疑心が強い	(　)ar, la, ly	(　)ar, la, ly	(　)me, nv, ph, su															
批評、批判する	(　)ar, gr, su	(　)ar gr, su	(　)la, ly, me, nv, ph															
気難しい	(　)ar, nv, pu	(　)ar, nv, pu	(　)ca, gr, nm															
精密さ、正確さにこだわる	(　)ar	(　)ar	(　)pu															
些細な事に慎重、誠実	(　)ar, ig, si, su	(　)ar, ig, si, su	(　)ly, nv, pu															
虚栄心の強い	(　)ly, su	(　)ly, su	(　)ly, pu, su															
合計点	-	-	-															

気質＆性格	全くその通り：５	その通り：３	ちょっとは：１	an	ar	ca	gr	ig	la	ly	me	nm	nv	ph	pu	se	si	su
自己中心	(　)ly, su	(　)ly, su	(　)la, pu, si															
大志を抱く	(　)nv	(　)nv	(　)ar, ig, la, ly, su															
空論にふける、理論を立てる	(　)su	(　)su	(　)la, se															
厭世的に	(　)ar	(　)ar	(　)nv															
あらゆる事を心配する	(　)ar, ca, ig	(　)ar, ca, ig	(　)ly, nm, pu, su															
仲間の中にいて不安になる	(　)ly	(　)ly (5 点)	(　)ly															
期待されると不安になる	(　)ar, ly	(　)ar, ly	(　)an, ig															
せきたてられた感じで不安	(　)an, nm	(　)an, nm	(　)an, nm															
不安で用心深い	(　)ar	(　)ar	(　)ig, ly, pu															
不安で煮え切らない	(　)gr	(　)gr (5 点)	(　)gr															
受身で言いなりになる	(　)pu, si	(　)pu, si	(　)ar,ig,ly,nm,nv,ph															
自信の欠如	(　)ly, si	(　)ly, si	(　)nm, nv, pu															
他人の意見が怖い	(　)nv, pu,	(　)nv, pu	(　)lyc															
失敗が怖くて新しい事が出来ない	(　)an, ar, ly, si	(　)an, ar, ly, si	(　) an, ar, ly, si															
人前で話すことが恥ずかしい	(　)ly, si	(　) ly, si	(　) ly, si															
パフォーマンスの前に心配になる	(　)an, ly, nm	(　) an, ly, nm	(　)ar, si															
心理的に抑制されている	(　)me	(　)me	(　)ly, nm, pu, si															
外的影響を受けやすい	(　)ph	(　)ph	(　)an															
性急に物事を考える	(　)ig, la, ph	(　) ig, la, ph	(　)nv, su															
ゆっくり考える	(　)ar, ca, ph, pu	(　) ar, ca, ph, pu	(　)gr, se, su															
お喋りでテーマをすぐ変える	(　)la	(　)la (5 点)	(　)la															
先延ばしにする	(　)ly	(　)ly (5 点)	(　)su															
仕事中休まらない、落ち着かない	(　)gr	(　)gr (5 点)	(　)gr															
起床時に不安、心配	(　)gr, la	(　)gr, la	(　)ly, nv, ph															
自分の健康が不安	(　)an, ly, ph	(　)an, ly, ph	(　)an, ly, ph															
近親に先立たれた後の抑制された悲しみ	(　)ig, nm	(　)ig, nm	(　)ig, nm															
愛情深い	(　)ph	(　)ph, pu	(　)an, ig, nm															
精力的な運動の後の精神的快さ	(　)se	(　)se	(　)ig															
触られる事が嫌い	(　)nm, se	(　)nm, se	(　)ig, la, si															
合計点	-	-	-															

千里眼、先を見通す	(　)ph	(　)ph (5点)	(　)ca, la, si															
性欲が少ない（女性）	(　)nm, se	(　)nm, se	(　)gr, la, ly, ph, su															
性欲が少ない（男性）	(　)gr, ly	(　)gr, ly	(　)ig															
合計点	-	-	-															

★　食物の好み

食べ物の好み	全くその通り：５	その通り：３	ちょっとは：１	an	ar	ca	gr	ig	la	ly	me	nm	nv	ph	pu	se	si	su
暖かい食べ物と温かい飲み物が好き	(　)ar	(　)ar	(　)ly															
暖かい食べ物が嫌い	(　)gr, ph, pu	(　)gr, ph, pu	(　)ca, ig, la, ly, si															
生の食べ物が好き	(　)si, su	(　)si, su	(　)ca, ig															
生理中食欲減退	(　)ig	(　)ig (５点)	(　)ly, pu															
食べ物を混ぜることが合わない	(　)ly	(　)ly	(　)pu, si															
満腹まで食べる	(　)ly, pu	(　)ly, pu	(　)ca, su															
フルーツが合わない	(　)ar, pu	(　)ar, pu	(　)ly, se															
フルーツが嫌い	(　)ig, ph, pu	(　)ig, ph, pu	(　)an, ig, ph, pu															
卵（特にゆで卵）が好き	(　)ca	(　)ca	(　)pu															
卵が嫌い	(　)pul, su	(　)pu, su	(　)ph															
豆類が合わない	(　)ly	(　)ly	(　)ca															
でんぷん質が好き	(　)la, ly	(　)la, ly	(　)ca, nm, su															
パンとバターが好き	(　)me	(　)me (５点)	(　)ig, pu															
しつこい、脂っこい物が好き	(　)nv, su	(　)nv, su	(　)ar, ph, si															
しつこい、脂っこい物が原因で消化不良を起こす	(　)gr, pu	(　)gr, pu	(　)ar, ly, se, su															
アイスクリームが好き	(　)ph	(　)ph	(　)ca, pu, si															
ピーナッツバターが好き	(　)pu	(　)pu (５点)	(　)pu															
チーズが好き	(　)an, ph	(　)an, ph	(　)ca, ig, pu, se															
オリーブオイルが好き	(　)ar, ly	(　)ar, ly	(　)ca, su															
豚肉が嫌い	(　)pu	(　)pu	(　)se															
甘い物が好き	(　)an, ly, su	(　)an, ly, su	(　)ar, ca, ph, pu, se															
甘い物が嫌い	(　)gr	(　)gr	(　)an, ar, ly, me, ph, su															
甘い物が好きだが合わない	(　)an, ly, su	(　)an, ly, su	(　)ca, ph, pu															
合計点	-	-	-															

食べ物の好み	全くその通り：５	その通り：３	ちょっとは：１	an	ar	ca	gr	ig	la	ly	me	nm	nv	ph	pu	se	si	su
甘い物が好きで消化不良は起こさない	(　)ar, se	(　)ar,se	(　)ar, se															
パン類が合わない	(　)pu	(　)pu	(　)ly, ph															
塩気のある物が好き	(　)an, nm, ph	(　)an, nm, ph	(　)ca															
塩気のある物が嫌い	(　)gr	(　)gr	(　)me, nm, se															
牡蠣が好き	(　)la	(　)la	(　)ca, ly, nm, su															
魚が嫌い	(　)gr	(　)gr	(　)ph															
甲殻類が合わない	(　)ly	(　)ly (５点)	(　)ly															
レモンが好き	(　)se	(　)se	(　)me, nm, pu															
ピクルスが好き	(　)se	(　)se	(　)an, ig, la, su															
トマトが嫌い	(　)ph	(　)ph (５点)	(　)ph															
香辛料の効いた食べ物が好き	(　)nv, ph, su	(　)nv, ph, su	(　)ar															
にんにくが合わない	(　)ph	(　)ph (５点)	(　)ph															
たまねぎが合わない	(　)ly	(　)ly	(　)ig, pu, su															
ミルクが好き	(　)ar, ca, me, nm, nv, ph, si	(　)ar, ca, me, nm, nv, ph, si	(　) ar, ca, me, nm, nv, ph, si															
ミルクが合わない	(　)ca, se, su	(　) ca, se, su	(　)ar, ly, nm,nv, ph, pu															
乳幼児で母乳を嫌がる	(　)si	(　)si	(　)ca, me															
熱い飲み物が合わない	(　)la, ph, pu, su	(　) la, ph, pu, su	(　) la, ph, pu, su															
冷たい飲み物が合わない	(　)ar	(　)ar	(　)nv, pu															
炭酸飲料が好き	(　)ph	(　)ph (５点)	(　)ph															
お酒が好き	(　)ar, la, nv, su	(　)ar, la, nv, su	(　)ca, ly, ph, pu, se															
ビールが合わない	(　)nv	(　)nv (５点)	(　)ar															
少し喉が渇く	(　)pu	(　)pu (５点)	(　)an, ar, ly, se															
コーヒーが好き	(　)nv	(　)nv (５点)	(　)ar															
コーヒーが嫌い	(　)ca, nv	(　)ca, nv	(　)me, nm, ph, su															
コーヒーが合わない	(　)ig, nv	(　)ig, nv	(　)me, pu															
合計点	-	-	-															

★ 恐怖

恐怖	全くその通り：５	その通り：３	ちょっとは：１	an	ar	ca	gr	ig	la	ly	me	nm	nv	ph	pu	se	si	su
高所恐怖症	(　)an	(　)an	(　)su															
閉所恐怖症	(　)an, ly, nm, pu	(　)an, ly, nm, pu	(　)ca, ig															
人ごみ、公の場恐怖症	(　)an, ly, nm, nv, pu	(　) an, ly, nm, nv, pu	(　) an, ly, nm, nv, pu															
ねずみが怖い	(　)ca	(　)ca (５点)	(　)ca															
蛇が怖い	(　)la	(　)la (５点)	(　)ca															
水が怖い	(　)la, ph	(　)la, ph	(　)la, ph															
雷が怖い	(　)ph	(　)ph	(　)ca, gr, me, nm, se															
尖ったもが怖いの	(　)si	(　)si (５点)	(　)ar, me, nm															
幽霊、お化けが怖い	(　)ar,ly, ph, pu, su	(　) ar,ly, ph, pu, su	(　)ca, se															
暗いところが怖い	(　)ph	(　)ph	(　)ar, ca, ly, nm, ph															
泥棒が怖い	(　)ar, nm	(　)ar, nm	(　)an, ig, la, me, ph															
一人になることが怖い	(　)an, ar, ly, ph	(　) an, ar, ly, ph	(　)pu, se															
遅刻することが怖い	(　)an	(　)an	(　)nm															
心が傷つけられることが怖い	(　)nm	(　)nm (５点)	(　)ig															
食中毒や大気汚染の毒が怖い	(　)ar, la	(　)ar, la	(　)ar, la															
病気になることが怖い	(　)ar, ph	(　)ar, ph	(　)ar, ca, nv															
狂ってしまうことが怖い	(　)ca, pu	(　)ca, pu	(　)an, gr, me, nm, nv, ph, se															
癌になることが怖い	(　)ar, ca, ph	(　)ar, ca, ph	(　)ar, ca, ph															
死ぬことが怖い	(　)ar, ca, gr, nv, ph	(　) ar, ca, gr, nv, ph	(　)an, la, ly, me, nm, pu															
家族の健康が脅かされる事が怖い	(　)me	(　)me (５点)	(　)ar, ph															
仕事に失敗することが怖い	(　)ly, nv	(　)ly, nv	(　)an, nm, ph, si, su															
貧乏が怖い	(　)ar	(　)ar	(　)ca, se															
自己のコントロール喪失が怖い	(　)an	(　)an	(　)ig, nm															
身体的、精神的疲労（スタミナ切れ）が怖い	(　)si	(　)si (５点)	(　)ph															
合計点																		

★　一般的

一般的なこと	全くその通り：５	その通り：３	ちょっとは：１	an	ar	ca	gr	ig	la	ly	me	nm	nv	ph	pu	se	si	su
暖かさ、暑さで悪化	(　)pu,su	(　)an, pu, su	(　)an, pu, su															
閉め切った部屋で悪化	(　)gr,ly, pu, su	(　) gr,ly, pu, su	(　)an, me															
ベッドの中で足が熱い	(　)pu, su	(　)pu, su	(　)ca, ph															
寒い、でも暑さで悪化	(　)me, pu	(　)me, pu	(　)ca, gr, la, ly, nm															
寒く、暑さで好転	(　)ar, nv,	(　)ar, nv	(　)ca, ig, ph, se, si															
足に汗をかき臭う	(　)gr, ly, pu, si	(　) gr, ly, pu, si	(　)ca, ph, se, su															
汗をかいた後悪化	(　)me, se	(　)me, se	(　)ca, ph, pu, su															
ベッドの中で頭に汗	(　)ca	(　)ca (５点)	(　)me, si															
長時間起立で悪化	(　)pu, se, su	(　)pu, se, su	(　)ca, si															
寒く湿った天気で悪化	(　)ar, ca, si	(　)ar, ca, si	(　)an, gr, la, ly, me, pu, su															
寒く、乾燥した天気で悪化	(　)nv	(　)nv	(　)ar, si															
風で悪化	(　)ly, nv, ph, pu	(　)ly, nv, ph, pu	(　)ar, la, si															
海風で好転	(　)nm,pu	(　)nm, pu	(　)nm,pu															
海風で悪化	(　)nm, se	(　)nm, se	(　)ar															
雷を見るのが好き	(　)se	(　)se (５点)	(　)ly															
雷の前に頭痛	(　)ph	(　)ph	(　)se, si															
臭いに敏感	(　)gr, ig, ly, nv, ph, se	(　) gr, ig, ly, nv, ph, se	(　)ar, ca, su															
タバコの臭いに敏感	(　)ig	(　)ig	(　)nv, pu, se															
目が太陽の光に敏感	(　)gr, nm, su	(　)gr, nm, su	(　)ar, ig, me, ph															
わずかな音にも敏感	(　)nv, si	(　)nv, si	(　)ly, ph, se															
食事を抜くと頭痛や失神するよう	(　)gr, ly, ph, si, su	(　) gr, ly, ph, si, su	(　) gr, ly, ph, si, su															
食事を抜いた方が好転	(　)nm	(　)nm (５点)	(　)si															
昼寝の後好転	(　)ph	(　)ph (５点)	(　)nv															
生理になると好転	(　)la	(　)la (５点)	(　)ca, ph, pu, se, su															
午前、午後 4～8 時に悪化	(　)ly	(　)ly (５点)	(　)su															
午前、午後 4～6 時に悪化	(　)se	(　)se (５点)	(　)ly, su															
午前 1～2 時に悪化	(　)ar	(　)ar (５点)	(　)ar															
午前 2～5 時に悪化	(　)nv	(　)nv (５点)	(　)su															
春に悪化	(　)ca, la, ly	(　)ca, la, ly	(　)nm, pu, se, si, su															

合計点	-	-	-															
一般的なこと	全くその通り：５	その通り：３	ちょっとは：１	an	ar	ca	gr	ig	la	ly	me	nm	nv	ph	pu	se	si	su
満月に悪化	(　)an, ar, ca, ly, ph, pu, si	(　) an, ar, ca, ly, ph, pu, si	(　) an, ar, ca, ly, ph, pu, si															
朝と夕方に悪化	(　)se	(　)se (５点)	(　)ca, gr, ly, ph															
日の出から日没の間に悪化	(　)me	(　)me	(　)me															
左を下に寝ない	(　)ph, pu	(　)ph, pu	(　)an, nm, se, su															
合計点	-	-	-															
右を下に寝ない	(　)me	(　)me	(　)nv, ph															
左側が具合が悪い	(　)an, gr, la, ph, se, su	(　) an, gr, la, ph, se, su	(　)　-															
右側が具合が悪い	(　)ar, ca, ly, nv, pu	(　) ar, ca, ly, nv, pu	(　)　-															
合計点	-	-	-															
総合計点	-	-	-															

参考文献：Dr. Lockie A. & Dr. Geddes N, 1995. The Complete Guide Homeopathy. A Dorling Kindersley Book.. London. Pp30-45

★　記入例

気質＆性格	全くその通り：５	その通り：３	ちょっとは：１	an	ar	ca	gr	ig	la	ly	me	nm	nv	ph	pu	se	si	su
すぐ泣く	(　)nm, pu, se, su	(　)nm ,pu, se, su	(　)gr, ly															
感謝されたとき泣く	(　)ly	(　)ly (5 点)	(　)ly															
不安から泣く	(　)gr	(　)gr (5 点)	(　)ar, nm															
自己憐憫で泣く	(　)ca, pu	(　)ca, pu	(　)ca, pu															
合計点	-	-	-															

★注意点

- すべての質問に 10 分以内に答えること。深く考えないで、直感で決めること。
- 「全くその通り＝５」「その通り＝３」「ちょっとは＝１」の中で一番当てはまる欄に　　を記入すること
- どれにも当てはまらない場合には、空欄にしておくこと
- 当てはまった欄にある英語の記号と右側にある同じ記号の所にそのスコアの点数を記入すること
- 各ページ、カテゴリー毎に記号の合計点を出し、最後に総合計を出し、一番点数の高い記号が根本体質レメディーとなります
- そのレメディーについて興味のある方は後ほど、下記までご連絡いただければ、そのレメディーについての詳細をお送りします

e-mail：lotus-homeopath@r3.ucom.ne.jp
住所：福岡市南区井尻１-１３　アーベインルネス井尻４-１０２

＊この調査票から出される根本体質とコンサルテーションによって、ホメオパスから提示される根本体質が必ずしも一致するとは限りません事をご了承下さい。