

自然療法による新型コロナ対策

2020/3/25

➤ 症状がある場合のレメディによる対策

新型コロナ感染症に罹患、またはそのような症状に対して：

レメディ名	主な症状	悪化/好転
Belladonna	高熱、激しい症状、体が熱い、強い頭痛、むせる	悪化：熱、太陽、隙間風、光、音 好転：ベッドで休む、暗い部屋、暖かい部屋
Rhus tox	夜に悩まされる乾性の咳、喉がヒリヒリする、体が痛む、頭痛、発熱	悪化：寒さ、夜、初めの動き、冷たい湿った天候 好転：連続した動き、熱（暖かさ）、こする
Gelsemium	咳はないがだるい、鈍い、フラフラする、症状がゆっくりと現れる、頭痛、衰弱、震え、喉が渇かない	悪化：暑さ、夏、太陽、感情 好転：発汗、外気、目を閉じる
Bryonia	乾性の咳に伴う胸の痛み（胸を押さえる）、頭痛、右肺下部、喉の渇き、体が温かい、	悪化：動き、前に屈む、咳、深呼吸、暑い、目を閉じる、暖かい部屋に入ること、食べること、飲むこと、吸気 好転：休むこと、圧迫、冷たい空気、動かずにじっとしていること、暗い部屋、げっぷ、冷水
Eupatorium perfoliatum	骨の痛み、だるさはそれほどでもない、インフルエンザのような症状、落ち着かない、悪寒が腰背部から始まる、咳の間に胸を抑えなければならない（Bryonia に似ている）、鼻風邪と眼球のヒリヒリする痛み	悪化：冷たい空気、動き、夜 好転：発汗、会話

Rumex crispus	喉の奥（胸骨の後ろ側）がムズムズする、絶え間無い咳、寒暖差で咳が酷くなる、咳は午前0時、午後11時に悪化、不規則な呼吸、乾性の咳、話すことができない	悪化：喉のくぼみに触れる、冷たい空気を吸う、夜、気管への圧迫、横になる 好転：頭を包む、口を覆う、温かいこと
Spongia tosta	胸部がヒリヒリして抑えられない咳、喘息性の乾性の咳、粘膜の乾性、特に気道、喉のヒリヒリする痛み、犬の吠えるような咳、のこぎりで引くような、クループ性	悪化：読むこと、歌うこと、甘いもの、冷たい飲み物、睡眠後、触れる 好転：少量食べることで、温かいものを飲むこと、休息、頭を低くして横になる
Ferrum phos	急性の風邪のような症状、不快な比較的穏やかな頭痛と体の痛み、炎症の初期段階では、発熱はそれほど高くない、咳と血液の混じった痰、	悪化：午後1時、温かい飲み物、動き、夜、午前4～6時、振動、冷たい空気 好転：冷湿布（頭痛に）、休息、寒冷、起きた後、一人でいること
Chelidonium	呼吸困難 （短く、速い、圧迫されるような呼吸）、胸部が収縮するような感覚、短く、速い、圧迫されるような呼吸、咳をしたときに小さな粘液の塊が口から飛び出す	悪化：午前4時または午後4時、咳、天候の変化、暖かい部屋、早朝 好転：熱い食べ物、食べる、牛乳、圧迫

➤ 予防のためのレメディ

レメディ	使い方
Gelsemium 30C	流行している地域から遠いところに住んでいる人には、 Gelsemium30C を週に1回 、流行地域に住んでいる人は、 毎日1週間
Bryonia	30C 一粒を 500ml の水に溶かし、ゆっくりと 5日間かけて飲む（水が完全になくなる前に水を足して、振る）。その後 7日間休み、200C 一粒を 500ml の水に溶かし、ゆっくりと 5日間かけて飲む（水が完全になくなる前に水を足して、振る）
Oscillococtinum200C	インフルエンザ予防と同様に週1回定期的に一粒を摂る

➤ オーストラリアン・ブッシュ・フラワーエッセンスでの新型コロナ対策

Dog Rose	怖れ、神経質な些細な不安感、つきまとう恐怖、
Grey Spider	激しい恐怖心（生命の危険を感じるような）、パニック
Spinifex	病気の被害者になっている感覚、病気をどうすることもできないと感じている
Sturt Desert Pea	感情的な苦しみ、深い傷、悲しみ、
Waratah	絶望、希望がない、危機的状況に対応できない、緊急事態が発生した時、大きな挑戦をする際
Purifying Essence（コンビネーション）	心身のゴミをキレイにしてくれる
Emergency Essence（コンビネーション）	心痛、恐怖、パニックなどを緩和する、目の前の状況に対応する能力をつける

*創始者 Ian White 氏からのメッセージによるものです

➤ 注意事項

- 症状があって飲む場合のポテンシーは、基本的に30C
- 予防のためのレメディを使う場合は、Bryonia を摂る際は、ほかの予防レメディは摂らないこと
- 予防の Bryonia では、200C を使いますが、通常のセルフケアでは使わない高いポテンシーになりますので、ご注意ください
- 症状のある際に使う場合も予防として使う場合も、すべて自己責任となりますことご了承ください
- ご自由にシェアして下さって構いませんが、何かあっても、各自の自己責任となりますこと呉々もご注意ください
- レメディを摂る際は、一時的な症状の悪化なども見られることがありますので、十分に観察して注意してご利用ください