

## 夢とホメオパシー

夢のもつ影響力: マテリアメディカに対してどう表れるか、患者にどう現れるか?

例: 蛇のレメディー どんな夢を見るか?

特別な夢: ケースを解釈する上で役に立つかどうか?

映画のストーリーのような夢→何かを伝えようとしている

例: 犬→患者にとって犬のもつ意味、犬がどんな影響を与えているか?

著しい(強い)夢は、強い感情に結びつく

夢が存在しない場合からだの健康状態に影響を与えている(例: ビタミン B6の欠如 )

Jurgen Becker(夢のプルービングをした人) 夢について

1. 夢は象徴: 何かを説明している
2. 楽しい夢とそうでない夢: 感情が影響している
3. 夢の現実性: あるかないか、ファンタジーか?
4. 自分が出演していない夢: 夢を第三者として見ている
5. 夢とクライアントの状態の関係  
例) 海に浮いている→強い自由への気持ち(現在の感情なのか、過去の感情なのか)
6. レポートリー上の夢  
どこにある? 全ての夢が載っているわけではない、どのくらい特別の夢なのかを見極めるのは難しい
7. 夢のルブリック: 説明しきれない、夢は長いストーリー、ルブリックはその一部分にすぎない

どうやってクライアントから夢を引き出すか?

- 夢で何が起きているか?
- 強い印象があるか?
- 夢に何かテーマはあるか?
- 昨夜の夢は?、最近見た夢で印象に残っているものは? 過去に見た印象に残っている夢は?(最近の夢を聞き

出せない場合)

どんな夢か？

- 悲しい？楽しい？怖い？
- どんな気持ちか話してもらって、過去の思い出につながるかもしれない
- 幻想(ファンタジー)か？
- あまり症状を詳しく話さないクライアントの場合、夢が役に立つことがよくある
- 情報がありすぎる時は、ケースの角度が何か考える

夢と感情:強い感情について話す時、夢は特別な感情に関係している

1. 夢にどんな感情が現れているか？
2. 夢で感情はどう表現しているか？
3. どんな形(方法)でそれが起きているか？

感情の深さが夢に現れる、例)孤独

どのくらい夢に関心を持てばよいか？:話が長すぎる時は、終わらせてもらう

夢の中に何か関係のあるものがあるか？ 特に家族とか…

たいした夢でないとき:たった一言で説明が終わるような、テーマが何も無いと思われる夢(一つだけの夢)などについては、無理に活用する必要はない