

# 症例勉強

波動ケア・ホメオパシーメソッド  
オンラインサロン2022/4/8

# 40歳 女性

生理前になるとイライラ感が強くなり、家族に当たり散らしてきます。また、家族といつも一緒にいるせいか、一人でいるのが怖くて仕方がありません。

病気になるのが怖いせいか、自分の健康について、いつも不安を持っています。

歌うことが好きで、音楽にはとても敏感ですし、音自体にも敏感です。イライラした気持ちは、午後3時から夕方になると余計にひどくなります。天候でも気分は変わり、特に曇りの日はきついです。

# 症状リスト

- 生理前になるとイライラ
- 一人でいるのが怖くて仕方がありません
- 病気になるのが怖い
- 自分の健康について、いつも不安
- 歌うことが好き
- 音楽にはとても敏感
- 音自体にも敏感
- 午後3時から夕方になると余計にひどくなります
- 曇りの日はきつい
- 家族に当たり散らす

# 35歳 男性

最近悩んでいます。まず、朝起きた時から気分がすぐれません。そして、会社に行くのに満員電車に乗るのがとても怖くて苦痛です。

会社に行くと、几帳面な性格なので、まずは、机周りなどをきれいにしないと気が済みません。思ったことは、取り繕わずにあるがままを表現してしまい、失敗することも多々あります。

いろいろなことに敏感ですが、特に音に敏感です。そして、ちょっと気分が変わりやすいため、不機嫌になってしまい、そこがどうも嫌われているように感じます。頭が重いことも多くそれもあると気分がすぐれません。そんな時は人に意地悪になってしまいます。

# 症状のリスト

- 朝起きた時から気分がすぐれません
- 満員電車に乗るのがとても怖くて苦痛
- 几帳面な性格
- 思ったことは、取り繕わずにあるがままを表現してしまう
- 敏感
- 特に音に敏感
- 気分が変わりやすいため、不機嫌に
- 頭が重い
- 人に意地悪に