

# ヒポクラテスによる人間の気質

## マツパムンディ

2000 年以上前に、哲学者ヒポクラテスは人間の気質は 4 つに分けられると言っています。

1. Sanguine -「多血質」楽天的
2. Melancholic - 「憂鬱質」憂鬱な人
3. Choleric -「胆汁質」かんしゃく持ち、怒りっぽい人
4. Phlegmatic -「粘液質」無気力、冷淡、粘液質な人

そして、この 4 つは 順に「風(木)」「土」「火」「水」に一致、相当します。

また、古代ギリシャ人は、人間の身体は、「風(木)」「土」「火」「水」の 4 つから出来ていると信じていました。

更にこの 4 つがそれぞれ「乾燥」「寒さ、冷たさ」「暑さ、熱さ」「湿気」の 4 つを生み出します。

そしてこの 4 つが 4 つの液「血液」「黒胆汁」「胆汁」「痰、粘液」を生み出します・

血液は喜びを表し、Sanguine(楽天的)と呼ばれます。

痰は心配、瞑想を意味し、Phlegmatic(無気力、冷淡な人、粘液質)と呼ばれます。

胆汁は怒りを表し、Bilious temperament (Choleric)(怒りっぽい、気難しい、意地悪な)と呼ばれます。

黒胆汁は悲しみを表し、Melancholy(憂鬱な人)と呼ばれます。

ホメオパシーの創始者、ハーネマンの亡き後、ヘリング、アレンと言ったホメオパスがこれらの思想をホメオパシーのレメディーに当てはめました。

ほとんどの人間は、これらの 4 つが組み合わさっているようで、どれか一つだけと言うことはないようです。

### **SANGUINE(多血質)風**

Sanguine は一言で言えば「楽天的」となります。

- \* もともととても幸せ気分、開放的な気分
- \* 他の人が失くしてしまうような感情や経験を開放的に表現できる
- \* 良い決定をしたり解決法を見つけたりするのが得意、しかし積極的な活動に出るのが苦手
- \* 手早く仕事をするが、質のことは考えない。

\* 性格:長所は希望に満ちている、センチメンタル、愛情深い、情熱的、遊び心一杯、楽天的、憐れみ深い。  
短所は、不注意、休まない、不満足、無駄、衝動的。

主レメディー:Phosphorus(リン)

他レメディー:Lachesis(蛇)、Ignatia(植物)、Aurum(金、ゴールド)

臓器:内分泌系、肺

エレメント:風(木)

感情:喜び

### CHOLERIC(胆汁質)火

Choleric は一言で言えば、「怒りっぽい」になります。

\* 精力、気力が一杯、とても現実的、一方センチメンタルではないし感情的でもない。

\* 退屈しのぎに周りに既にあるものを変えようとしていつも回りとトラブルになる。

\* 忍耐強くなく、周りの人間を愚図だと思い込む。

\* 意思の力と決定能力が非常に高い。

\* 独立心旺盛で自惚れが強い。

\* 性格:長所は大胆で進取の気性に富んでいて、積極的で力強く、自信があり、断固とした意思を持ち、記憶力に優れている。

短所は頑固で自己中心的で不注意で鈍感で冷酷なところがある。

主レメディー:Lycopodium(植物)、Sulphur(硫黄)

他レメディー:Nux vomica(植物)、

臓器:心臓

エレメント:火

感情:怒り

## **PHELGOMATIC(粘液質)水**

**Phlegmatic** は一言で言えば、「冷淡」になります。

- \* ゆっくり、落ち着いた、安定した、感情のない。
- \* 内面、外面共に混乱のない穏やかな平穩無事な生活を好む
- \* 並外れた知識と常識を持ち、よく考える能力に優れている。
- \* 重大局面や危機の時、気が利く愛想の良い落ち着いた仲裁人の役割を果たす。
- \* 性格:長所は、愉快で落ち着いていながら元気で、心地よく、外交的で有能で穏やかなユーモアを持っている。短所は、わがままで怠け者で優柔不断、真似っこ、内向的である。

主レメディー: Calc carb(牡蠣の殻)、Baryta carb(バリウム炭酸塩)

臓器:腎臓

エレメント:水

感情:心配

## **MELANCHOLIC(憂鬱質)土**

**Melancholic** は一言で言えば「憂鬱な人」になります。

- \* やや悲しく、深く感情的
- \* 争いごとが苦手希望や夢や熱望をそこから引っ込めてしまいます。
- \* 滅多に関係のある事柄や気がかりなことから自由になれない。永遠の心配者
- \* 決定することが苦手でぐずぐず引き伸ばしたり、煮え切らない態度を取る。
- \* 自分の仕事において完璧主義で、とても誠実、慎重であるが、自分を批判したり間違いを見つけたりしがち。
- \* 超過敏で簡単に攻撃されてしまう。侮辱されたことを忘れられない。
- \* 性格:長所は内観的で自己抑制が効いていて強い意志を持ち、忍耐強く、良く気が付く。短所は、生きているのが嫌で悲観的、うんざりさせやすく疑い深く、傲慢である。

レメディー: Nat mur(塩)、Arsenicum(砒素)

臓器: 腸

エレメント: 土

感情: 恐れ