

# 胃腸障害

波動ケア・オンラインサロン

2022.12.24

# 膨満感とガスのレメディ

- Argentum nit (硝酸銀)
- Lycopodium (苔すぎ)

# 膨満感とガスのレメディ

- Argentum nit (硝酸銀)
- 膨満感
- 大きな音のゲップやオナラのガス
- 甘いものを強く欲しがる (ボール一杯の砂糖を欲しがる)
- 不安症と神経質

# 膨満感とガスのレメディ

- Lycopodium (苔すぎ)
- お腹の中でゴボゴボという膨満感は、ほんの少し食べても悪化する
- 午後4時から8時の間に悪化
- 朝ごはんを食べられないー食欲は日中に増す。食べるために夜目覚める
- 苛立ちと自尊心が低い

# 痛みと痙攣のレメディ

- Arsenicum album (ヒ素)
- Nux-vomica (マチンシ)
- Chamomilla (カモミール)
- Colocynthis (コロシントウリ)

# 痛みと痙攣のレメディ

- Arsenicum album（ヒ素）
- 下痢を伴う焼けるような痛み
- 寒気と落ち着きのなさ
- 真夜中の午前0時から午前2時まで悪化
- 不安症、気難しさ、完璧主義（拒食症のケースも）

# 痛みと痙攣のレメディ

- Nux-vomica (マチンシ)
- 便秘、ちゃんとしたことがない
- 痙攣または鋭い腹痛
- 香辛料の効いたもの、珈琲、薬など悪化させるものを欲しがる
- 怒り、仕事からのストレスが症状を悪化

# 痛みと痙攣のレメディ

- Chamomilla (カモミール)
- 新生児のコリック (痙痛)
- 便は、刻んだほうれん草みたい
- 子どもは落ち着きがなく、体を反らして泣き叫ぶ

# 痛みと痙攣のレメディ

- Colocynthis (コロシントウリ)
- 腹部の収縮と切るような痛み
- のたうち回る
- 体を折り曲げると楽になる、あつためても圧迫を加えても楽になる
- 怒りで悪化

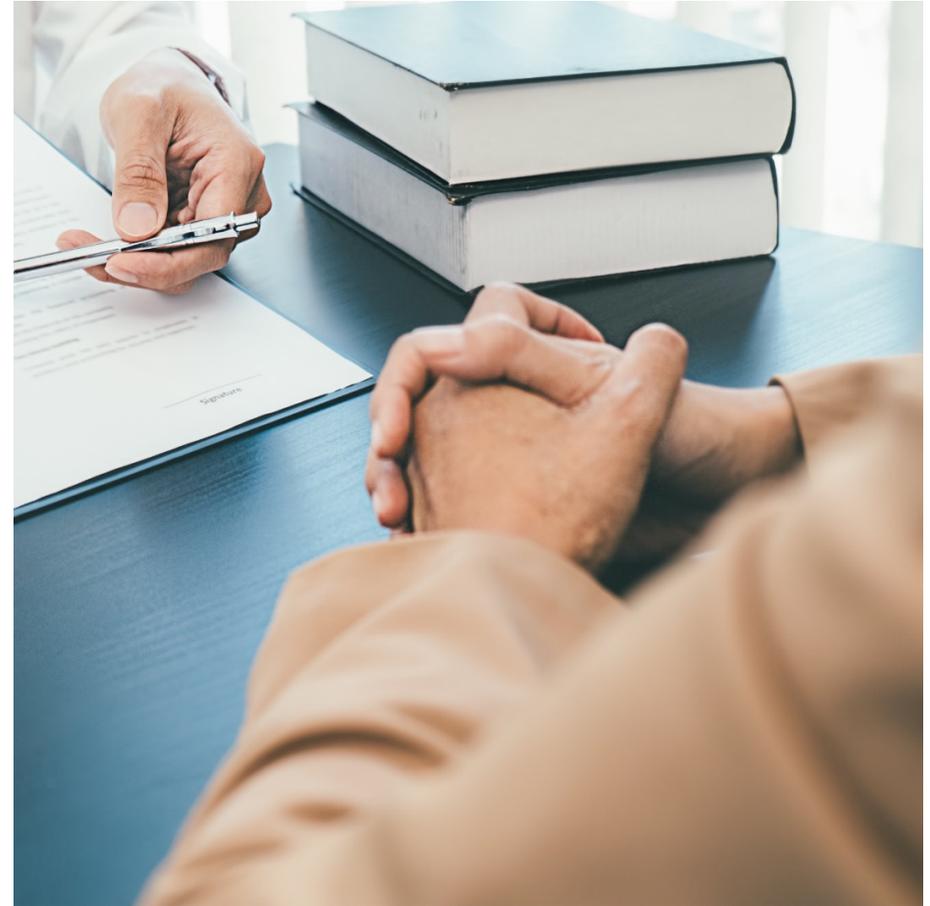
# 服用量

- 症状に最も合うレメディを選ぶ
- 急性の症状には 30C のポテンシーを1日4回
- 慢性の症状には 30Cのポテンシーを一日2回、 2週間くらい良くなるまで
- もし、改善に気づいたらレメディをやめる
- もし、ぶり返したら、もう一度始める
- 改善が見られなければ、より良いレメディを見つけるために症状をもう一度明らかにする
- もし見つけられない時は、プロのホメオパスを訪ねること

# ケース 1

- 難しい裁判のケースを抱えている胃痛のある女性弁護士
- 長時間働き、苛立ち、痙攣と便秘を抱えている

さて、レメディは？



# 答えは…

- Nux-vomica (マチンシ)
- 便秘、ちゃんとしたことがない
- 痙攣または鋭い腹痛
- 香辛料の効いたもの、珈琲、薬など悪化させるものを欲しがる
- 怒り、仕事からのストレスが症状を悪化

# ケース 2

- 粹でシャープな服装の老人で  
お腹が焼けるように痛く、そ  
れで午前1時に目覚める
- またとても寒がり
  
- さて、レメディは？



# 答えは…

- Arsenicum album（ヒ素）
- 下痢を伴う焼けるような痛み
- 寒気と落ち着きのなさ
- 真夜中の午前0時から午前2時まで悪化
- 不安症、気難しさ、完璧主義（拒食症のケースも）

# ケース 3

- ひどいお腹の膨満感のある女の子
- 学校でじっと席に座っていられなかった
- 心配性で教室を歩き回り、飴を机の中に隠していた



# 答えは…

- Argentum nit (硝酸銀)
- 膨満感
- 大きな音のゲップやオナラのガス
- 甘いものを強く欲しがる (ボール一杯の砂糖を欲しがる)
- 不安症と神経質

# ケース 4

- 抱っこされたくて、泣き止まない赤ちゃん
- 痛みで背中を反らす
- 緑色の便が出る



# 答えは…

- Chamomilla (カモミール)
- 新生児のコリック (疝痛)
- 便は、刻んだほうれん草みたい
- 子どもは落ち着きがなく、体を反らして泣き叫ぶ

# ホメオパシー以外のアドバイス

- 紅茶に生姜を入れる



ガスや膨満感を減らす  
胃の機能を向上させる



# ホメオパシー以外のアドバイス

- サプリメント

消化酵素：より消化を助ける

プロバイオティックス：消化を助け、カンジタのような菌の増加を防ぐ

