

下痢や 消化器系の 問題と ホメオパシー

波動ケア・ホメオパシーメソッド・オンラインサロン8/9



下痢 - 広範囲にわたる症状

場合によっては、下痢は些細な心配であり、急性の病気は厳選されたレメディによって自宅で簡単に治ります。また、より厄介な慢性疾患や炎症性疾患の一部であり、ホメオパシーと対症療法薬の統合が必要な場合もあります。これらのケースには十分な訓練を受けた健康管理者の注意が必要です。

専門知識を超えた症状を治療しないことが重要です。





脱水症状の警告サインと 医師の診察の必要性

特に乳児や高齢者の場合、下痢が 2 日以上続く場合は、脱水症状の兆候に注意してください。

- 排尿頻度が低い(乳児のおむつが乾いている)
- 口、唇、目の乾燥
- 弾力のない肌
- めまいや眠気
- 身体的および/または精神的な衰弱または倒れる

下痢が続く場合は、医学的な精密検査が重要です



水分補給は重要です

水分を頻繁に摂取します。

- 水
- 希釈した果物または野菜ジュース
- スープ
- 電解質ドリンク
-

補水液やココナッツウォーターで電解質を補給できます。

飲み物は常温で飲む

BRAT Food



BANANA



RICE



APPLE



TOAST

BRAT 食品は消化管に優しく、お腹が空いている人に最適です。

控えるべきもの



スイーツ



カフェイン



アルコール

症状が治まるまでは甘いものは控えたほうが良いでしょう。砂糖は細菌の餌となり、炎症を促進します。下痢をしている人は、消化管への刺激が強すぎるカフェインやアルコールを避けてください。



ホメオパシー

何を尋ね、何を調べるべきでしょうか？

すべては細部に宿る

- 原因
- 主な症状(最も印象的なことは何ですか？その人を最も悩ませているものは何ですか？)
- 便と消化管の感覚についての詳細
- 関連する症状(他に何が起きているのか?)
- 一般論:暖かい/肌寒い、お腹が空いた/喉が渴いた
- 何が状況を良くし、何が状況を悪化させるのでしょうか？(好転、悪化)
- ムード

急性の下痢に最もよく使われるレメディ

- Argentum nitricum (硝酸銀)
- Arsenicum album (ヒ素)
- Chamomilla (カモミール)
- Phosphorous (燐)
- Podophyllum (アメリカマンドレイク)
- Sulphur (硫黄)
- Veratrum album (バイケイソウ)





Argentum Nitricum

(硝酸銀)

- 休暇中によく使われるレメディ
- 今後の出来事に対する興奮や不安に伴う下痢
- 甘いものの食べ過ぎで下痢になる
- 大きなげっぷやおならを伴うことがある



Arsenicum album

(ヒ素)

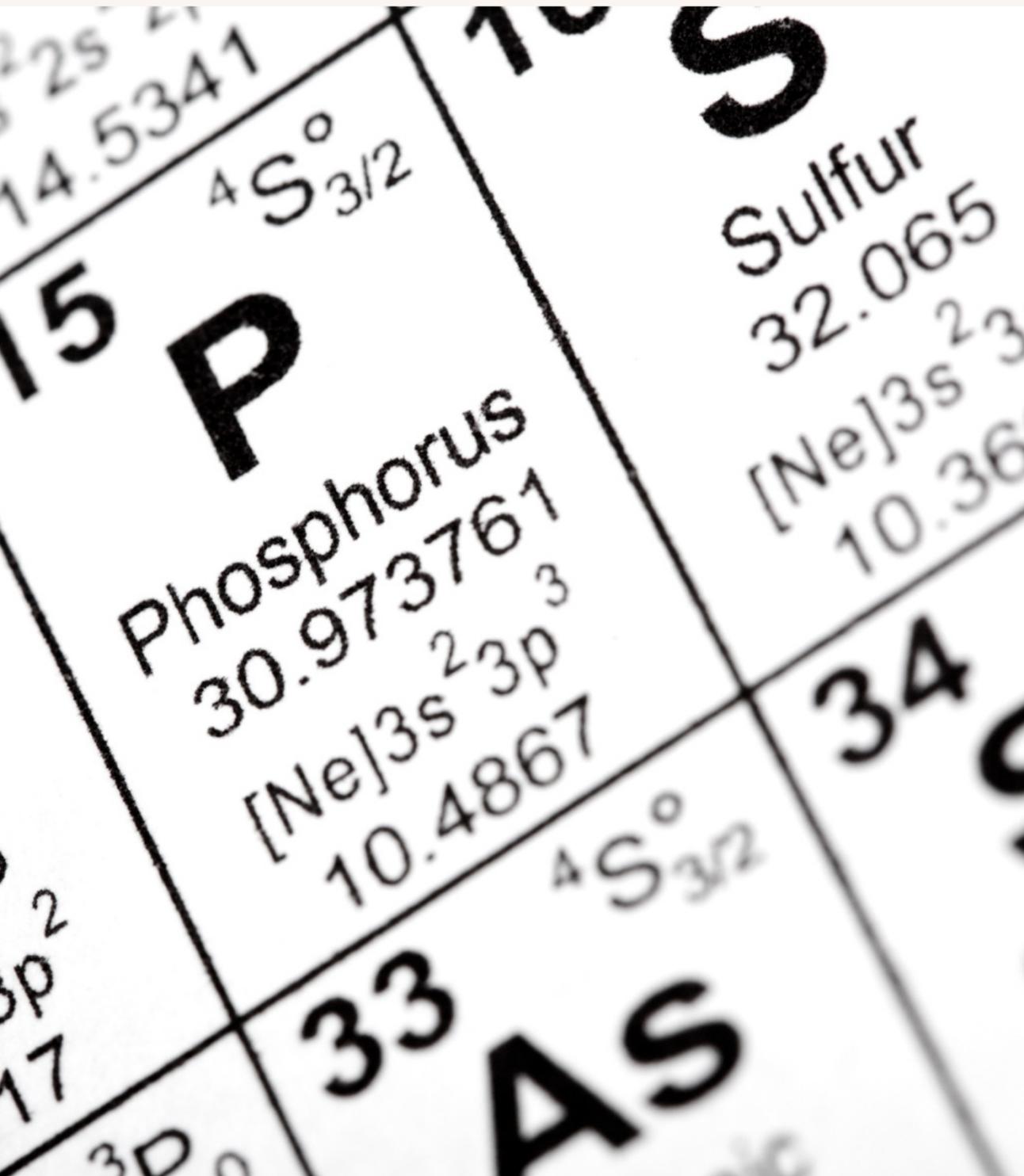
- 食中毒にナンバーワンのレメディ
- 吐き気、嘔吐、下痢を伴うインフルエンザ
- 燃えるような便と灼熱の痛み
- 全体的に寒がり
- 不安で落ち着きがなくなり、衰弱して倒れる
- 極度の恐怖、仲間が欲しい



Chamomilla

(カモミール)

- 乳児および幼児の下痢
- 歯が生えるときに起こる下痢に
- 緑色の便
- イライラして泣く



Phosphorus

(燐)

- 冷たい飲み物やアイスクリームへの欲求
(普通でない)
- 消火栓の感覚
- 水っぽい便、または真っ赤な血便が出る便
- 不安



Podophyllum

(アメリカマンドレイク)

- お腹の中でゴロゴロ、ゴボゴボが続く
- 爆発的な下痢によって
- 大きな放屁
- 便器全体を汚します(そして多くの場合、お尻も)
- モンテスマの復讐
- 新しい国へ旅行するときに持っていきましょう



Sulphur

(硫黄)

- 毎朝焼けるような切迫した便
- バスルームから30分くらい家族を遠ざけるほどの悪臭
- 激しい喉の渇きで冷たい水をほしがる
- 便が腐った卵のような臭いがする
- 休日に食べすぎる傾向がある寛大な人にとって良い
レメディ



Veratrum album

(バイケイソウ)

- 月経の開始またはインフルエンザに伴う嘔吐と下痢
- 額に冷や汗が出る
- 腹部けいれん
- 寒気
- 便が米のとぎ汁に似ている

服用量

- 症状に合わせて最適なレメヂィを選択してください
- 急性症状の場合は、30Cを1日4回
- 慢性症状の場合は、30Cを1日2回、最長2週間服用して、良い反応があるかどうかを確認
- 改善が見られた場合は服用を中止
- 症状が再発したらやり直す
- 改善が見られない場合は、より適切な薬を見つけるために症状を明確にする
- レメヂィが見つからない場合は、専門のホメオパスへ



症例クイズ





休日がとても楽しみです。イベントの食事は私にとって最も楽しみなもの。私は料理をすることとおもてなしが大好きです。残念なことに、私は毎日午前5時から6時に腐った卵のような臭いの下痢で目が覚めます。

レメディはなんでしょう？

Sulphur

- 毎朝焼けるような切迫した便
- 家族が30分もバスルームから出られなくなるほどの悪臭
- 激しい喉の渇きで冷たい水をほしががる
- 便が腐った卵のような臭いがする
- ホーリーで贅沢をしすぎる傾向がある寛大なホストにとって良いレメディ



歯が生え始めた赤ちゃんとの休暇をどうやって過ごせばいいのかわかりません。
赤ちゃんは数日間泣き続けて落ち着くことができませんでした。
赤ちゃんはまた、刈りたての草の色の緑色の便をします。

レメディはなんでしょ？

Chamomilla

- 乳児および幼児の下痢
- 歯が生えるときに起こる下痢に
- 緑色の便
- イライラして泣く



兄と私は車で旅行に出かけ、道端の屋台に立ち寄りしました。注文を待っているときに、その場所
があまりきれいではないことに気づきましたが、食べ物はとても美味しかったので、食べました。
いやあ、私たちは愚かでした。次に気づいたときには、私たちは二人とも衰弱しており、
悪寒を感じ、下痢をしてトイレに駆け込まなければならませんでした。

レメディはなんでしよう？

Arsenicum album

- 食中毒にナンバーワンのレメディ
- 吐き気、嘔吐、下痢を伴うインフルエンザ
- 燃えるような便と灼熱の痛み
- 全体的に寒がり
- 不安で落ち着きがなくなり、衰弱して倒れる
- 極度の恐怖、仲間が欲しい



私の妻は休暇中にめちゃくちゃなことをします。彼女は料理をしたり、プレゼントを買ったり、自分の母親に会うことで忙しい。彼女は不安になり、クッキーを休みなく食べます。次に気づくと、彼女は甘いものばかりで下痢になってしまいます。これは、毎年起こる

レメディはなんでしょう？

Argentum nitricum

- 休暇中によく使われるレメディ
- 今後の出来事に対する興奮や不安に伴う下痢
- 甘いものの食べ過ぎで下痢になる
- 大きなげっぷやおならを伴うことがある