

夏の症状とホメオパシー

波動ケア・ホメオパシーメソッドオンラインサロン7月2回目

夏バテの症状

- * 脱水症状：体内の水分・ミネラル不足
- * 栄養不足：暑さによる食欲の低下
- * 自律神経失調症：暑さとエアコンによる冷えの繰り返し

自律神経失調症

- * 全身の疲労感
- * イライラする
- * むくみ
- * 体がだるい
- * 熱っぽい
- * 食欲不振
- * 無気力になる
- * 立ちくらみ
- * 下痢・便秘

脱水症状

- * 口の渇き
- * 体のだるさ
- * 立ちくらみ
- * 皮膚や唇・舌の乾燥
- * 皮膚の弾力低下、微熱
- * 頻脈
- * 意識障害

脱水症状に良いレメデイ

* *Camphor*

* *Veratrum album*

* *Cuprum met*

* *Aethusa*

* *Arsenic album*

* *Carbo veg*

* *China*

* *Lachesis*

* *Elaterium*

* *Secale cor*

* *Jatropha*

* *Natrum mur.*

脱水症状のレメディ

- * Cuprum: 脱水症状による痙攣、嘔吐による脱水症状
- * Arsenicum: 下痢・嘔吐の胃腸障害による脱水症状
- * Lachesis: 失血による脱水症状
- * China: 失血による脱水症状、痩せ衰え体重減少
- * Carbo vege.: 失神やショックによる脱水症状

脱水症状のレメディ

- * China: 痩せ衰え体重減少、脱水症状から来る頭痛、顕著な衰弱
- * Lycopodium: 痩せ衰え体重減少

栄養不足のレメディ

- * Natrum mur: 乾燥肌、肌の薄い人。首は著しく細く見える。イライラ。非常な弱さと倦怠感。簡単に疲れてしまう。脱毛の可能性、また貧血かもしれない。
- * Silica: 顔の色は淡いワックス状、腹部が腫れている可能性。頭皮、足に過度の発汗を起こす傾向。スタミナが悪く、疲れやすい傾向。筋肉と骨は弱く、髪はもろくて壊れやすい

栄養不足のレメディ

- * Calc phos.: 首は細すぎて手足は冷たく見える。消化が弱い。弱く、薄く、もろい骨。貧血と一緒に存在する可能性。弱く、薄く、もろい骨です。貧血と一緒に存在する可能性。
- * Lycopodium: 消化が弱く栄養失調。交互の下痢と便秘。腹部膨満とともに過剰なガス。下半身には体液貯留。筋力は弱い。冷たさ、冷たい手足と一緒に血液の循環が悪い。加えて、非常にイライラする。

自律神経失調症に良いレメデイ

* Nat-mur

* Lachesis

* Pulsatilla

* Bryonia

* Calc-carb

* Ferrum

* Phosphorus

* Silica

自律神経失調症に良いレメデイ

- * 全身の疲労感（夏に）：Gelsemium, Iod, Nat-c., Sel.,
- * 体がだるい：Acon., Calc-carb., Gels., Nat-m., Nux-v., Phos., Puls., Rhus-t., Sep., Sil., Sulph.,
- * むくみ：Apis, Ars., Calc.,
- * 熱っぽい：Bry., Kali-c., Puls., Sil.
- * 食欲不振：Alum., Arn., Lyc.,

自律神経失調症に良いレメデイ

- * 無気力になる : Chelidonium., Luna., Mag-m., Zinc
- * 立ちくらみ : Acon., Arn., Bry., Calc., Lach., Merc., Phos., Puls. Rhus-t., Sulph.
- * 便秘 : Alum., Apis., Ars., Bry., Calc., Lach., Lyc., Nat-m., Nux-v., Phos., Ruta., Sep., Sil., Staph., Sulph
- * 下痢 : Bry., Hyper.
- * イライラする : Ars., Bry., Cham., Nat-m., Nux-v., Sulph.