

Aconite Napellus (Acon.) トリカブト

★ 一般的な特徴

寒さ、乾燥、風、冷たくなること、ショック、恐怖、歯科治療などが症状を悪化させるきっかけとなることが多い。
また、症状が突然、現れるのも特徴の一つ。

【一般】

- 急性症状の初期:最初の24～28時間、風邪、咳、熱、耳痛など
- 我慢できないほどの痛み:絶望的な気分に見える
- 焼けるような痛み:痺れやくすぐったさを伴う
- 焼けるような喉の非常な渇き:恐れを伴うショックなど
- 乾燥して熱い皮膚、掌も熱く、頬が赤い
- 寝ていても休まらない

【身体面】

- 子どもで、寝るときはなんでもないが、咳や耳の痛みで真夜中に目が覚める

【妊娠・分娩・産後】

妊娠中:不眠、休まらない睡眠、鮮やかで不安な夢

分娩:非常な痛み、早過ぎる進行、分娩に対する

恐怖、短い鋭い分娩痛、暴力的で怖い、

死への恐怖

産後:ショック、震え、恐怖と不安

【精神面】

- 恐怖感、苦痛、心配、不安:不安気に見え、ショックを受けてどこか一点を凝視しているような生氣のない目、非常な恐怖、気が狂ったようになり叫び声を上げ、爪を噛む、死にたい
- 悲しみに沈んでいる
- 人ごみに行くことが怖い:家の外に出ることが怖い
- 子ども:干渉されると腹が立ち、触られたり、診られたりしたくない
- 敏感、繊細な子供:特に音や光に対して

【反応】

★ 悪化

夜、触られること、音、光、歯科治療、激しい感情、寒さから来る冷たさ、乾燥した気候

★ 好転

新鮮な空気、休息、暖かい汗

【乳幼児】

水疱瘡、熱のある風邪の初期、一般の風邪：頭痛を伴う、ショックの後、冷たくなった後

咳：吠える様な乾いた咳、短い咳、むずむずする咳、早い呼吸、声枯れ、夜に悪化、寒くて悪化、乾いた風

耳の痛み：我慢できない痛み、寒冷から来る痛み、乾いた風、

目の炎症：光に対して敏感、赤くなる、焼け付くような痛み、一般の風邪を伴う

熱：身体の内側は熱く感じるが、外側は冷たく感じる、赤ちゃんの頬が赤く熱いのと青白く冷たいのが交互に来る、片方の頬が赤く、反対側は青白い、服を着ている部分は汗をかく、布団を蹴飛ばす、歯が生える時の熱（知恵熱）

はしか：突然発症する、皮膚に発疹ができ、赤くなる、熱、咳、休めない、落ち着かない、喉の渇き

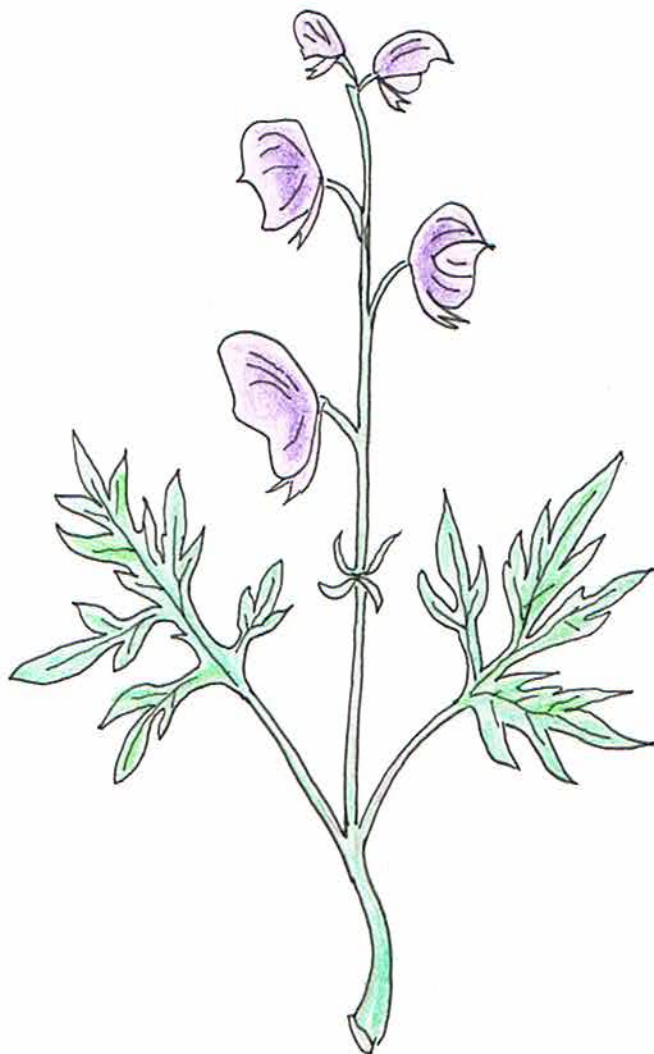
おたふく風邪：急性、熱を伴う

尿貯留：新生児、風邪を引いた赤ちゃん

ショック：出産直後の新生児、また、不安と恐怖にあり、おびえた目をしている

喉の痛み：焼け付くような痛み、引きつるような痛み、冷たくなったことが原因

歯が生える時：頬が赤く熱い、熱がある、痛みがある、休まらない、寝返りばかり打つ、自分の拳を噛む、叫び声をあげる



【食べ物】

嫌悪：タバコ

欲求：ビール、冷たい飲み物、ワイン

悪化：ワイン、脂肪

好転：ワイン、コーヒー

Belladonna (Bell.) イヌホオズキ

★ 一般的な特徴

冷たさ、乾燥、風、頭が濡れること、散髪、太陽に当たる事が引き金となる。急激にあつという間に悪化するが消えるのも早い

【一般】

- 乾燥して赤く熱い、燃えるよう、身体が熱くズキズキ痛む
- 猛烈にズキズキして動いたり触られたりすると激しくなる
- 皮膚は触ると焼けるように熱く、赤く乾燥している。瞳が輝いて見えて瞳孔が開いている
- 非常に神経的な痛み、突然やってきてズキズキ、切ったように鋭く痛む
- 喉が渇き冷たい水が欲しい
- 熱があっても汗をかかない

【精神面】

- 動揺して興奮状態：錯乱、落ち着かない、ベッドの上で唸ったりジャンプしたり、光や音に超敏感になる
- 熱の間幻覚を見る
- 普段、楽しそうな子供が病気になる気難しく、頑固になる、痙攣を起こし周りの人を噛んだり叩いたりする
- わめき、乱暴し、喧嘩する、痛みでコントロールできないほどの怒りを見せる

【妊娠、分娩、産後】

妊娠：背中、腰の痛み（下へ引きずられるような）、こむら返り、頭痛（後頭部、前頭部、目の奥、こめかみ）とめまい、ハンマーで叩かれたような痛み、突然始まり止る、不眠（歯軋り）

分娩：痙攣—手足の痛みを伴う、ゆっくりの陣痛、ひどい痛み、疲労を伴う、顔が赤い

産後：母乳の問題—乳房の充血、硬くなる、炎症を起こしてズキズキと痛む、母乳が出すぎる、乳首から乳房に赤い筋が出る。

咳—吠えるような乾いた疲労を伴う咳、発作的、イライラする咳、ひどい咳、呼吸が速くなる、声枯れ

【反応】

★ 悪化

気に障る動き、触られること、冷たい風、頭が濡れること、散髪、太陽熱、隙間風、動き

★ 好転

ベッドの上での休息、身体を後ろ向きに曲げる、横になる

【乳幼児】

- 水疱瘡、熱、頭痛
- 一般の風邪：熱、頭痛、においと味がわからなくなる、冷たさから、頭がぬれて
- 耳の痛み：首に広がる、引きつるような痛み、裂けるような痛み、ズキズキする痛み、顔も痛い
- 目の炎症：充血、乾燥、光に敏感、涙目、一般の風邪を伴う
- 熱：寒気と交互、燃えるよう、乾燥、夜に出る。歯軋り、幻覚、喉が渇かない、汗をかかない
- はしか：突発性、皮膚が赤く焼けるよう、痒み、熱を伴う赤み、耳の痛み、咳、目の炎症
- おたふく風邪：腺の痛み、右側が特に、突発性、頭痛、喉の痛み
- 喉の痛み：のどの収縮、イライラ、腫れる、ひどい痛み、首まで痛い、喋るのが困難、非常に痛むにも関わらず、常に何かを飲み込みたい、痛みが喉から耳へ
- 熱中症（日射病、熱射病）：熱、頭痛を伴う
- 歯の生える時：痛み、頬が熱く赤い、腫れる、休めない

【食べ物】

嫌悪：コーヒー、飲み物、酸っぱいもの、温かい食べ物

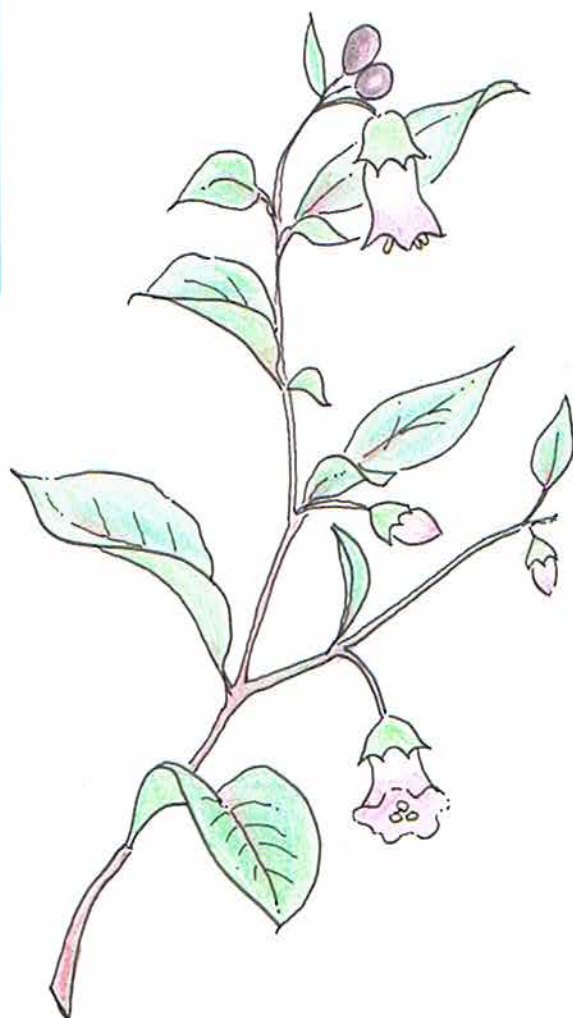
欲求：レモネード、レモン、ビール、冷たい飲み物、

嗅ぎタバコ

悪化：ソーセージ（腐った）、冷たい飲み物、

熱い食べ物、酸っぱいもの、酢、温かい食べ物

好転：熱い食べ物、ワイン



Bryonia Alba (Bry.) シロブリオニア(蔦瓜)

★ 一般的な特徴

気温の変化(寒さから暖かさへ)、冷たくなること、引き離される(離乳など)事が引き金となる

【一般】

- ゆっくり病状が進む
- 風邪や咳、熱といった急性症状の場合、しばしば頭痛を伴う
- 一般的に乾燥性:唇、口、舌、目など
- 大量の水分を欲しがる
- 差し込むような、裂けるような痛み
- わずかな動きでも悪化
- 熱のある間、汗をかかない
- 飲食は悪化させる

【身体面】

- 胃腸の問題
- 咳:乾いた咳、発作的、イライラする咳、嘔吐、ひどい咳、睡眠の障害となる咳、胸に差し込むような痛みがあって手で胸を押さえる、咳から胃も痛くなる、頭痛を伴う咳、ほとんど痰は出ない

【精神面】

- イライラ:意見などを押し付けられると腹が立つ、一人でいたい、触られる事、質問されること、検査される事、邪魔される事が嫌い
- 気まぐれな赤ちゃん:欲しがったおもちゃや食べ物を拒否する
- 抱っこされるのを嫌う

【反応】

★ 悪化

わずかな動き、軽く触られる事、暖かい、熱くなること

★ 好転

じっと横になる、硬い(強い)圧迫、静けさ、休息、一人でいること、涼しい、新鮮な空気

【妊娠、分娩、産後】

妊娠:下腹痛、背中、腰の痛み(わずかな動きでも差し込むように痛い)、めまい(わずかな動きでも、また歩いても)、疲労困憊、胸焼け、静脈瘤

分娩:疲労困憊

産後:母乳の問題ー乳房の充血、硬くなる、炎症を起こしてズキズキと痛む、母乳が出すぎる、動くとき痛い、熱を伴う、うつ状態、乳腺炎、授乳による疲労困憊、授乳から目の奥や前頭部にひどい頭痛(一日中続く)、足に静脈炎

【食べ物】

嫌悪: 珈琲、脂肪と脂っこい食べ物、食べ物、肉、牛乳

欲求: 冷たい飲み物、温かい飲み物、ビール、珈琲、肉、温かい牛乳、牡蠣、酸っぱいもの、変わったもの、甘いもの、ワイン

悪化: 豆類とえんどう豆、パン、キャベツ、ガスを発生させる食べ物、揚げ物、果物、塩漬け発酵キャベツ、ビール、古いチーズ、冷たい飲み物(暑い天候の際)、冷たい食べ物、熱い食べ物、牛乳、熱い牛乳、パンケーキ、脂っこい食べ物、ソーセージ(腐った)、カブ、野菜、ワイン

好転: 冷たい飲み物、温かい飲み物

