

自然療法でセルフケア オンライン講座



第5回

臨床例研究

—実録ビデオによる—

- 17歳の女性
- 主訴：胃痛、吐き気、嘔吐、食欲不振

症状

- お腹が痛い
- 昨日吐いた(夜中の2時)、1度だけ
- 夕食(ビーフカレーライスと牛乳)を八時半ごろ食べた
- 腹痛は夜中の12時ごろ始まる
- 胃がキリキリする
- 吐き気も12時ごろ始まる
- 4時くらいに吐き気で目が覚める

- 朝食は食べていない、食欲がない
- いつもは朝起きた時、空腹
- 今日はお腹が空かない
- 今、お腹が一杯のような気がする
- 水だけ、ちょっとずつ(一度にたくさんは飲めない)、室温
- 下痢はしていない
- 昨日の夜まで何事もなく、急に来た
- 好きな食べ物: カレー、甘いもの
- 凄く欲しい食べ物: チョコレート

- 今朝はだるかった
- 普段と変わらない生活
- 1週間前に妹が似たような症状だった
- 熱は平熱(36.5度くらい)
- 左を下に横向きで寝ていると好転
- 仰向けで悪化
- 動くより寝転がっている方が楽
- 食べたら多分吐くと思う
- 生理は順調
- 生理痛:二日目に少し下腹痛

- 座っているのは少し辛い
- 薬は何も飲んでいない
- あったかくしてきたい
- 布団に包まっている方がいい
- 寒がり
- 夏の方が好き
- 窓は少しだけ開いているのがいい

ルブリックス1

- 胃腸一嘔吐 : Aco, Ant-t, Apis, Bry, Cham, Ferrum phos, Ip, Nux-v, Sil, Sulph
- 胃一嘔吐一食後 : Ars, Bry, Calc, Lyc, Nat-m, Nux-v, Puls, Sep, Sil, Sulph,
- 胃腸一消化不良 : Ars, Bry, Ferrum phos, Ip, Nux-v, Puls, Sulph
- 胃一吐き気 : Ant-t, Ars, Bell, Bry, Cham, Hep, Ip, Nat-m, Nux-v, Puls, Rhus-t, Sep, Sulph
- 胃一食欲一減少 : Arn, Caust, Gels, Lach, Lyc

ルブリックス2

- 横になることで好転 : Ars, Bry, Calc, Nat-mur, Nux-v, Puls
- くるまれることで好転 : Ars, Hep-s, Puls, Rhus-t, Sil
- 夜中以降に悪化 : Ars, Dros, Rhus-t, Sil, Thuj
- 布団をかけないと悪化 : Hep-s, Mag-phos, Nux-v, Rhus-t

ルブリックス3

- 一般一訴えの兆候一突然 : Acon, Ars, Bell,

レメディーの選択

- Arsenicum
- Nux-vomica
- Rhus-tox