

Apis Mellifica (Apis) みつばち

★ 一般的な特徴

焼け付くような、刺すような、ヒリヒリする痛みで急激な赤い腫れを伴う

【一般】

- 体温が高く、新鮮な空気を好む
- 一般に喉が渇きにくい：汗をかくのに喉が渇かない
- 身体の部分的な炎症や熱で、身体の表面がまるで打ち身でもしたように痛み、敏感になる
- 身体の痛い部分を冷たいお風呂につけると楽になる
- 重大なアレルギー症状：虫刺され、食べ物、ペニシリンなどが原因
- 締め付けられたような感じがする

【身体面】

- 蕁麻疹
- 顔は赤く腫れぼったい：唇や瞼が腫れる

【食べ物】

嫌悪：飲み物、水

欲求：牛乳、酸っぱいもの

悪化：冷たい飲み物

好転：牛乳

【精神面】

- 非常に休まらない、そわそわして落ち着きがない
- 恐怖：死、一人でいること、毒にやられることを怖がる
- 涙もろい：理由もなく泣く
- 嫉妬：新生児への嫉妬
- 不器用：物を落とす、ぎこちない

【反応】

★ 悪化

熱さ(暑さ)、熱い飲み物、温湿布など温かいものの、触れること、圧迫、横になること

★ 好転

冷たいお風呂に入ること、涼しい空気、布団をかけない、動くこと、座ること



Arnica Montana (Arn.) ウサギギク

★ 一般的な特徴

事故、怪我、手術などが引き金となる

【一般】

- 痛み、くじいたような打ち身のような痛み
- ショック: 怪我、手術、出産
- 非常な疲労感、疲れたように感じる
- 触られること、検査されることを嫌がる
- 休まらない
- 治癒を早める、出血をコントロール、腫れをひかせる、膿を防ぐ
- 時差ぼけ
- 骨折: ショックと痛み
- 捻挫: 初期の腫れ
- 爆発や倒れることによる怪我

【身体面】

- 筋肉の痛み、捻挫
- 産後の打ち身のような状態

【精神面】

- 病気であることを拒否
- 恐怖: 誰かが近づいて来ること
- 話している間に言葉を忘れる

【反応】

★ 悪化

気に障る動き、触られること、怪我している方を下に横になる、休息

★ 好転

横になる、頭を低くして横になる

【妊娠・分娩・産後】

妊娠: 妊娠中の痛み、胎児が胎内でキックすること

による打ち身のような状態、静脈瘤

分娩: 分娩が長すぎて痛い

産後: 授乳中の痛み、打ち身、静脈炎、尿貯留、失禁、ショック、手術後

【食べ物】

嫌悪:食べ物、肉、牛乳、喫煙

欲求:酸っぱいもの、ウイスキー

悪化:食べる、ワイン



Calcareo carbonica (Calc-carb) 炭酸カルシウム

★ 一般的特徴

腰痛を代表とする骨の痛み、関節の痛み、歯や骨の成長の遅いときなどに良く使われる。このレメディーを必要としている人は、不安、心配性で疲れやすく、寒さに敏感でちょっとした身体の疲れや眠っているときに大量の汗をかく傾向がある。

【一般】

- 眠れない
- 身体が冷たい、温かい場合もある

【身体面】

- 扁桃腺や首、潰瘍などが石のように硬くなる
- 筋肉や靭帯が硬くなる
- 中耳の慢性的な化膿、どろっとした黄緑色の分泌物
- アデノイドと鼻からのどろっとした黄緑色の分泌物
- 腰痛；熱や連続した動作で好転、最初の動作や休むと悪化
- 歯のエナメル質が足りない、小さい時から虫歯
- 夜間のこむら返り、露出して伸ばすことで好転

【精神面】

- 恐怖：貧困、健康、動物
- 管理できなくなる事への狂気、過剰な責任感
- 引き付けられたい欲求、静かで注意深く、影響を受けやすい
- 繊細、自己憐憫、心配性、不安

【反応】

★ 悪化

最初の動作、寒冷、湿気、隙間風、天候の変化、捻挫

★ 好転

連続した動作、熱、温湿布、擦る、冷湿布

【乳幼児】

- 骨の成長が遅い、歩き出すのが遅い
- 丸々と太った、がっちりして青白い外見
- 大きなお腹と頭、泉門が閉じるのが遅い
- 歩くことや話すこと、歯の発達が遅い
- 落ち着いて穏やかで繊細だが、怠け者の傾向がある
- 暗い所を非常に怖がり、悪夢に目が覚める
- 不器用でよく転ぶ、運動神経があまり良くない
- 学校でも一生懸命やるが、理解できずにすぐあきらめる。励ましがないと、ついて行けずに取り残されたと感じる

【食べ物】

嫌悪: コーヒー、肉、タバコ、牛乳、ヌルヌルした食べ物、喫煙、温かい食べ物

欲求: 茹で卵、チョーク、木炭、粘土、石炭、冷たい飲み物、卵、半熟卵、デンプン質の食べ物、小麦粉、アイスクリーム、消化しにくい食べ物、レモン、牛乳、牡蠣、ケーキなどの焼き菓子、清涼感をもたらすもの、塩と甘いもの、塩辛いもの、砂糖、甘いもの、変わったもの、酸っぱいもの、甘酸っぱいもの、ワイン

悪化: 水分の少ない食べ物、牛乳、豆類とえんどう豆、サラダ、塩漬け発酵キャベツ、燻製した食べ物、仔牛肉、ワイン

好転: 冷たい飲み物



Calendula Officinalis (Calen.) マリーゴールド/きんせんか

【一般】

- さまざまな傷に服用
- 驚くべき治癒力、消毒効果を発揮
- 化膿症を防ぐ、抗生物質の使用を避けられる
- 頻繁に風邪を引く傾向、特に湿気のある天候
- 床ずれ
- 胸焼け、全身の鳥肌

【反応】

★ 悪化

湿気のある天候、曇天、悪寒の間、夕方

★ 好転

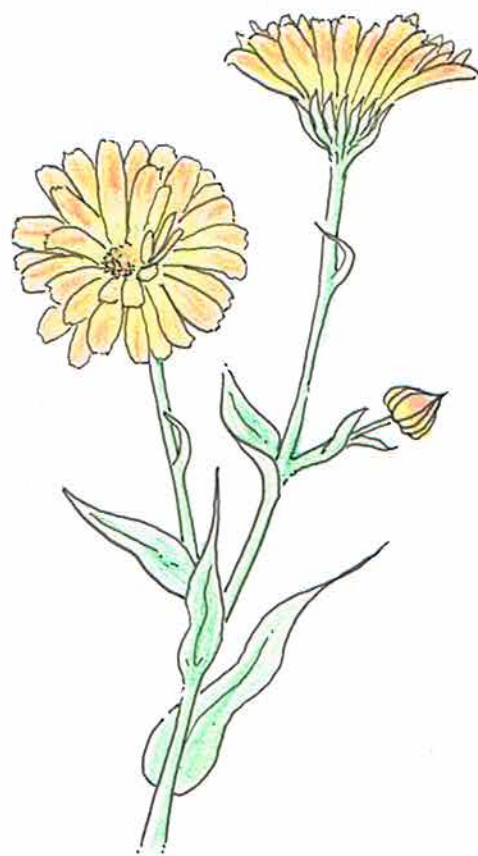
暖かさ、歩き回る、または全く動かずにじっと横たわる

【産後】

熱い Calendula のティンクチャーを会陰部に塗布すると
気持ちよい

【Calendula クリームについて】

- やけど、日焼け
- ひび割れた乳首に
- 切り傷、虫刺され、ダニ
- 皮膚の炎症
- 耳のピアスの穴を開けた後
- にきび(特に脂性に)
- オムツかぶれ
- 出産後の会陰切開や裂けた傷に
- 膣の乾燥に



Cantharis Vesicatoria (Canth.) セイヨウミドリゲンセイ(スペイ

ン蠅)

【一般】

- やけど、日焼け、虫刺され
- 水ぶくれのあるやけど、ないやけど
- 3度のやけどは、まず病院へ、救急車を待つ間の服用は OK
- 赤く炎症を起こしている
- 痛みはまるで切ったような、刺すような、燃えるようなもの
- 痛みは、突発的で激しい
- 冷たい飲み物に悪化するが、燃えるような喉の渇きがある

【身体面】

- 膀胱炎：頻尿、膀胱がいつもいっぱいのような感じ、排尿の最初、途中、終わりに激痛、痛みの時興奮状態、狂乱

【食べ物】

嫌悪：飲み物、食べ物、タバコ、水

欲求：肉

悪化：コーヒー、冷たい飲み物

好転：コーヒー、アルコール

【精神面】

- 横柄で無礼、論争好きなムード

【反応】

★ 悪化

排尿、冷たい飲み物、水の音、触られる事

★ 好転

暖かさ、休息、冷湿布、やさしいマッサージ、圧迫(圧縮)

