

4元素とオーストラリアンブッシュフラワーエッセンス

風＝夏

軽い、拡がる、どこにでもある、バランス

脳下垂体がメインの臓器

乾燥した状態、アカデミックなタイプ

自発的ではない、多くが男性に当てはまる

細めの楕円形の顔立ち、痩せ型、危機に強い、教授タイプ、コンサバ、パイロット

感情を表現することに禁欲的

Yellow Cowslip Orchid

水＝春

花が咲く、とても解放された状態、柔軟性がある

生殖器がメインの臓器、甲状腺にも関係がある（代謝の問題）甲状腺機能低下症

丸顔、ぽっちゃり型、多くが女性に当てはまる

サイキックであることがしばしば見られる

国で言えば中国、家族にセンチメンタル

寒がりの傾向、長期間の疲労 ※甲状腺機能亢進症には Black Eyed Susan

Old Man Banksia

火＝冬

コミュニケーション能力が高い、エネルギーの放出

胸腺がメインの臓器

活性化を好む

三角形の顔立ち▽、女性男性両方にある

ガッチリした体型、コンパクト、とてもスマートに見える

アイデア（考え）を世界に向けて提供するのが好き

コミュニケーションに情熱的、感謝されたい

感謝されないと拒否されたと感じてハートが傷つく

Illawarra Flame Tree

土＝秋

収穫、色の変化（死にゆく葉 → 手放す）

譲る、循環の最後、終わり

グラウンディング、実質性

副腎がメインの臓器

四角い顔、筋肉質（6パック）

体が好き、肉体、女性も男性も両方いる

予防のために学ばなければならない

Macrocarpa（慢性疲労症候群、腺熱、予防）

コンビネーションエッセンス

★ Emergency Essence (緊急)

Angelsword, Crowea, Dog Rose of the Wild Forces, Fringed Violet, Grey Spider Flower, Sundew, Waratah

大小の危機的状況において心・体・感情を落ち着かせてくれる効果を持ちます。恐怖・パニック・重大な心理的・肉体的ストレス・緊張や痛みをすばやく和らげてくれます。

もし、その人が専門家による治療を必要としているなら、処置を受けるまでの手段としても使えます。このコンビネーションは、試験前の緊張から、ひどい肉体的怪我まで幅広い状況で使うことができます。一時間ごと、あるいは必要があればもっと頻繁に、その人の気分が回復するまでこのコンビネーションを使います。

－： パニック、恐怖、苦境

＋： うまく処理する能力

★ Woman Essence (女性らしさ)

Billy Goat Plum, Bottlebrush, Bush Fuchsia, Crowea, Five Corners, Mulla Mulla, Old Man Banksia, Peach-Flowered Tea-Tree, She Oak

生理のある期間、更年期の間のバランスの欠如を補う。女性が自分の体や自分自身に美を見出すことができるようにしてくれる。

生理や更年期の不快感全般を和らげる。

－： 感情の揺れ、疲労、自分の肉体への嫌悪

＋： 女性のバランス、落ち着きと安定、変化に対応できる

★ Travel Essence (旅行)

Bankshia Robur, Bottlebrush, Bush Fuchsia, Bush Iris, Crowea, Fringed Violet, Macrocarpa, Mulla Mulla, Paw Paw, Red Lily, She Oak, Silver Princess, Sundew, Tall Mulla Mulla

旅行に伴う不快な症状（足のむくみ、乗り物酔い、乗り物への不安など）を和らげるが、特に飛行機による時差の生じる旅行によい。

－： 道に迷う、消耗、旅行から生じるマイナス感情

＋： 気分転換、中心線の確保、自分の場所の確保

★ Relation Essence (人間関係)

Bluebell, Boab, Bottlebrush, Bush Gardenia, Dagger Hakea, Flannel Flower, Mint Bush, Red Helmet Orchid, Red Suva, Frangipani, Wedding Bush

関係性（特に親しい者との）の質を高める。復讐心、閉ざされた感情、混乱、感情的痛み、困難の多い関係性の混乱などを浄化する。自分の感情を言葉で表現し、コミュニケーションを向上させる手助けをする。現在のいろいろな関係性に影響を与えている幼児期の家族間の関係性のマイナス要因を壊し浄化する。

異性間の男女関係において使う場合は、Sexuality Essence をその後を使うと尚効果的である。

－： 感情的痛みと混乱、復讐心、閉ざされた感情、関係できない

＋： 感情表現、コミュニケーションの強化、赦し、家族の関係性の一要因を壊す、興味への再燃、親子の絆の強化

★ Sexuality Essence (性)

Billy Goat Plum, Bush Gardenia, Flannel Flower, Fringed Violet, Little Flannel Flower, Sturt Desert Rose, Wisteria

身体的、もしくは性的な羞恥心やトラウマ、虐待などから生じたネガティブな感情を浄化する手伝いをする。

自分の体を受け入れられるようにする。感情的、身体的愛情行為（触られることなど）を楽しんだり心地よく感じたりできるようにする。関係性における失われた興味や情熱を甦らせる。

－： 性的虐待の影響、羞恥心、性的なことへの神経質な感情、愛情行為への恐怖

＋： 情熱の再燃、性的開放、愛情行為における触ることを楽しむ、セックス、満足

★ Transition Essence (変化の時)

Autumn Leaves, Bauhinia, Bottlebrush, Bush Iris, Lichen, Mint Bush, Red Grevillea, Silver Princess

人生の大きな変化に対応できるように手助けしてくれる。人生の岐路に立ったときに行くべき方向への気づきをもたらす。または、どうしたいかはわかっているものの、どうやったらいいかがわからない場合に示唆を与えてくれる。また、生から死へ移行するときの恐怖をやわらげる働きもある。死にあたり、尊厳や、落ち着き、平静さをもってやさしく穏やかにそのときを迎える手伝いをする。

－： 行き詰る、方向を失う、死への恐怖、未知への恐怖、非受容

＋： 変化の受容、平静、死への恐怖をやわらげる、平和のうちに死ぬ

★ Purifying Essence (浄化)

Bauhinia, Bush Iris, Bottlebrush, Dagger Hakea, Dog Rose, Wild Potato Bush

感情的消耗、製品の残留物、感情的な荷物を解放、浄化してくれる。

－： 感情的消耗、邪魔をされる、感情的荷物

＋： 解放と軽減、浄化

★ Cognis Essence (認知)

Bush Fuchsia, Isopogan, Jacaranda, Paw Paw, Sundew

仕事、読書、勉強などにおいて集中力と明晰さを向上させる。直観力、認識力、情報とアイデアの融合などを助ける。勉強など、特に集中力を必要とするときに役立つ。ハイヤーセルフとつながることで過去の知識や経験を駆使して問題解決ができるように手助けする。

－： 白昼夢、混乱、圧倒

＋： アイデアを融合、明晰と集中、学ぶ力と技術を強化

★ Confid Essence (自信)

Boab, Dog Rose, Five Corners, Southern Cross, Sturt Desert Rose

自尊心と自信を取り戻せるエッセンス。他者といっても居心地良く感じさせてくれ、過去に感じた罪悪感

などのネガティブな感情を解放するお手伝いをしてくれます。人生に起きる出来事やそのときの立場に必要な責任感を与えてくれ、またその出来事を変えるだけの力や能力、その出来事を自分のしたいように創造する力なども与えてくれるエッセンスです。

－： 自尊心が低い、罪悪感、恥ずかしがる、被害者意識、信念の欠如

＋： 自分の人生に責任を持つ、誠実、自信、力、自分を信頼する

★ Abund Essence (豊かさ)

Bluebell, Boab, Five corners, Philotheca, Southern Cross, Sunshine Wattle

ネガティブな思い込み、家族に受け継がれているパターン、障害、欠けていることへの恐怖心を手放す助けをする。経済的なことだけでなくあらゆるレベルで大きな恵み豊かさを受け取るために自分を完全に開くことを許すようにする。

－： 悲観的、受け取れることを拒否している状態、欠乏への恐怖心、困窮に喘いでいる状態、

＋： 共有することの喜び、豊かさを信頼、経済的障害のパターンを浄化、普遍的信頼

★ Adol Essence (思春期)

Billy Goat Plum, Baob, Bottlebrush, Dagger Hakea, Five Corners, Flannel Flower, Kangaroo Paw, Red Helmet Orchid Southern Cross, Sunshine Wattle, Tall Yellow

思春期に共通して経験する主なテーマを扱う。自身を受容すること、コミュニケーション、社会的スキル、関係性における調和、成熟、感情的安定、楽観的になることを強める。

－： 希望を見出せない状態、無神経さ、帰属意識の欠如感、公平ではないという態度、羞恥心、反抗的、怒り

＋： 変化への対応ができるようになる、他者への配慮、コミュニケーション能力の向上、自尊心の台頭

★ Calm & Clear Essence (落ち着き&明瞭)

Black-eyed Susan, Boronia, Bottlebrush, Bush Fuchsia, Crowea, Jacaranda, Little Flannel Flower, Paw Paw

外的圧力や要求のないリラックスできる自分自身のための時間を見つける手伝いをする。楽しんでリラックスして仕事や趣味が続けられるようにくつろぐ手伝いもする。

－： いつも関わり合いを持ちすぎている状態、自身のための時間がない、我慢できない、急いでいる、心配

＋： 自分自身の時間と空間を持つ、くつろぐ、リラックスして楽しい時間を持つ、明晰、落ち着きと平和

★ Creative Essence (創造性)

Bush Fuchsia, Crowea, Five Corners, Flannel Flower, Red Grevillea, Tall Mulla Mulla, Turkey Bush

創造性と感情表現を鼓舞させ、公衆での話や歌を歌ったりするときに明瞭さを与えてくれる。このエッセンスは、声に自由を与える。また創造性のブロックを浄化してあらゆる人生でのミッションにおいて創造的な解決策を見つける手伝いもする。

－： 創造性でのブロックと抑圧、感情表現が難しいと感じている

＋：歌う力を高める、創造的な表現、声が明瞭になる、公衆の面前で話しができる

以前は、*Heartsong Essence* だったものが進化した。顎関節症を和らげる働きもあるので、口を開けやすくする効果も期待できる。

★ Dynamis Essence (活力)

Banksia Robur, Crowea, Illawarra Flame Tree, Macrocarpa, Old Man Banksia, Yellow Cowslip Orchid

人生への情熱と喜びを再燃させる。この状態を良しとしていない人、消耗している人、疲れ切ったまたは、停滞から完全に回復していない人に。

－：一時的な活力・情熱・興奮が不足している

＋：人生の情熱と熱意を回復する、自然治癒力を中心に据えて調和する

★ Meditation Essence (瞑想)

Angelsword, Boronia, Bush Fuchsia, Bush Iris, Fringed Violet, Green Spider Orchid, Red Lily
霊性を目覚めさせ、信仰あるいは霊的な訓練により深く入っていくことを許すエッセンス。サイキックな守りとオーラの癒しを与えながらハイヤーセルフにアクセスすることを強める。瞑想を訓練する人には、強く薦めるエッセンス。

－：瞑想の質が低い人、サイキック的な攻撃を受けている人、オーラにダメージがある人、霊的に秘奥に消耗している人、

＋：霊性の目覚め、直感力を強める、内なるガイドの声に気づく、ハイヤーセルフにアクセス、より深い瞑想、テレパシーの強化

★ Electro Essence (電気、電磁波)

Bush Fuchsia, Crowea, Fringed Violet, Mulla Mulla, Paw Paw, Waratah

地球上での電気や電磁波に伴うストレスや恐怖からの解放。地球上の自然なリズムとのバランスをもたらすサポートをしてくれる。

－：消耗している、活気がない状態、地球のリズムから外れている状態

＋：電磁波からの感情的な影響を減らす

★ Solaris Essence (太陽光、火)

Mulla Mulla, She Oak, Spinifex

熱、火、太陽に対する感情的なストレスや恐怖からの解放。夏の間、太陽に晒されるときに非常に便利なエッセンス。

－：熱、火、太陽に対する感情的恐怖とストレス

＋：熱、火、太陽からの感情的ストレスの解放

Yellow Cowslip Orchid
Caladenia flava



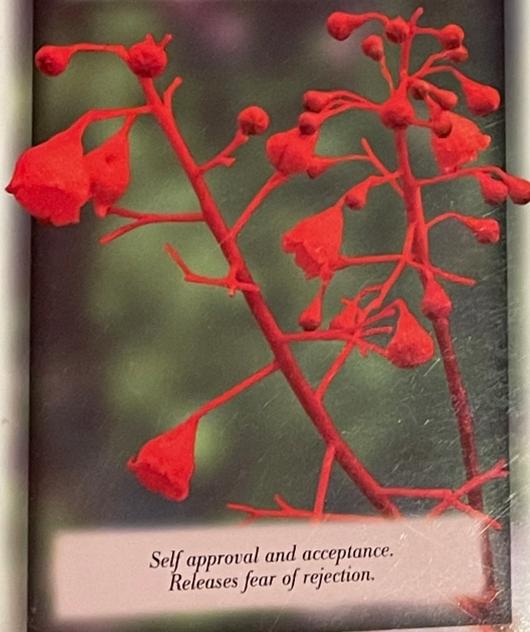
For critical or judgemental tendencies.

Old Man Banksia
Banksia serrata



Enthusiasm for those who are weary or sluggish.

Illawarra Flame Tree
Brachychiton acerifolius



Self approval and acceptance.
Releases fear of rejection.

Macrocarpa
Eucalyptus macrocarpa



Renews enthusiasm,
endurance and inner strength.