

コロナ後の世界～ホメオパシーを活用して自分らしく生きられる～

2023年4月10,13日

ロータスホメオパシーセンター
金澤 千佳



目次

01

健康ということ

02

コロナによる
精神の変化の
分析

03

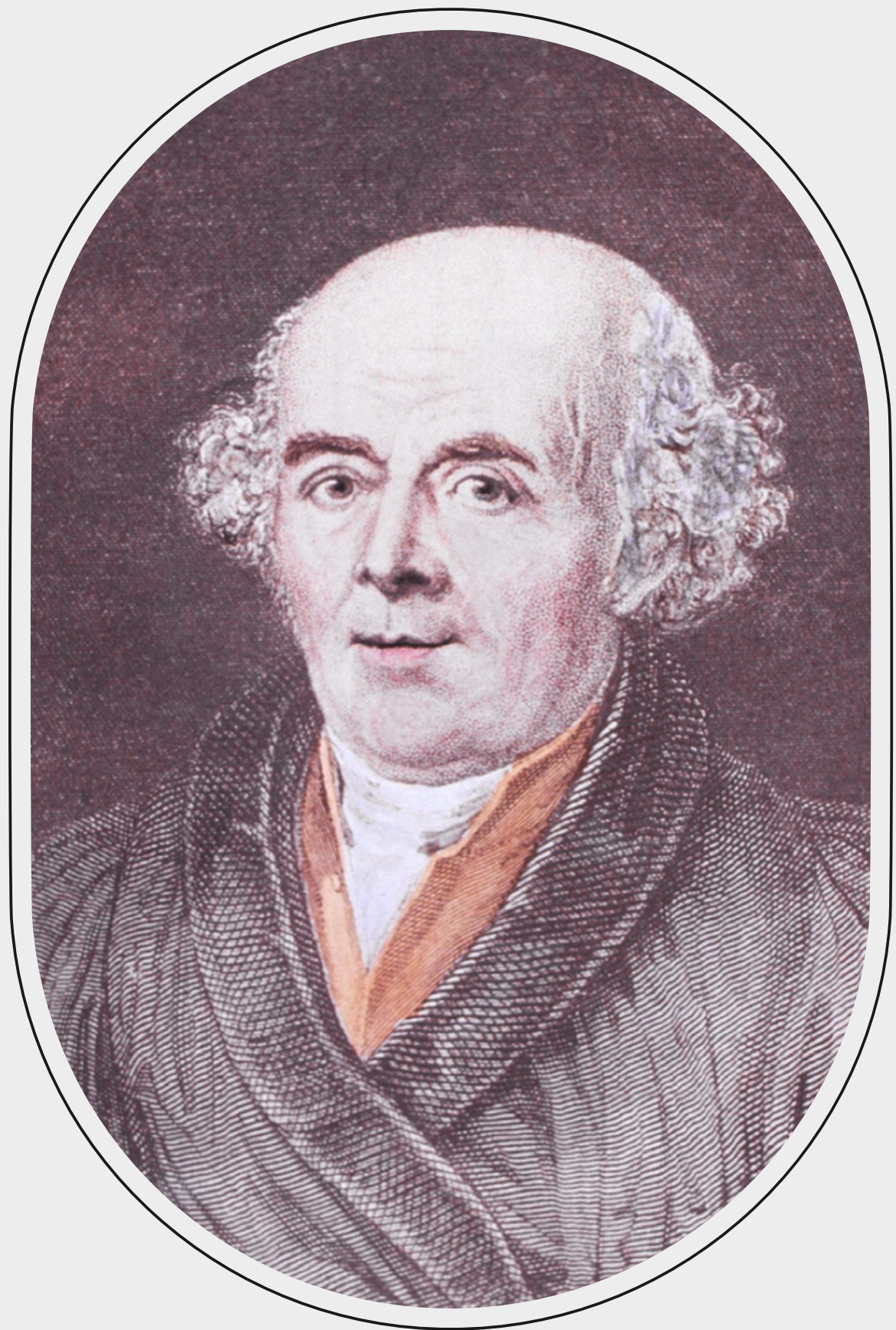
元素記号表を
読み解く

04

ケースの紹介

05

ライフスタイル
戦略



健康ということ

ハーネマン

ホメオパシーの創始者サミュエル・ハーネマンは、その著作「Organon（オルガノン）」で、「健康ということ」について、ホメオパシーの土台ともいうべき大切なコンセプトについて説いています

健康ということ

Organon (オルガノン) § 9

人間の健康応対を限りなく支配しているのは、精神のようなバイタルフォース（自然治癒力）である。これはダイナミックエネルギーとして物質的な体に生命を付与する。しかもこのバイタルフォースは、感覚と機能において生命活動が驚嘆するほどに調和した状態にあるように、体のすべての部分を維持する。従って、私たちの内に住まう理想的な精神は、この生きている健康的な道具を、私たちの人生における、より高邁な目的のために自由に役立てることができるのである。



健康ということ

Organon (オルガノン) § 10

物質的な体にバイタルフォースがないと考えられるなら、そういう体は、いかなる感覚も、いかなる機能も、いかなる自己保存も、能力として持ち合わせていない。すなわち、健康な状態の時にせよ病気の状態の時せよ、物質的な体に生命を付与する非物質的な本質だけが、体に全ての感覚を授け、体の生命活動を生じさせる。



健康ということ

Organon (オルガノン) § 16

潜在的に作用する敵対力が外界からやってくると、調和的な生命活動が妨げられる。こうして健康な体に危険な影響が及ぼされるのである。だがこの時、私たちのバイタルフォースは精神のようなダイナミックエネルギーとして、精神的なレベルでのみ攻撃されるが、それ以外のレベルでは決して攻撃や影響にさらされることはないのである。医療者は精神のようなバイタルフォースに大して働き変えるのに役立つレメディの効力によってでなければ、すなわち、精神のような状態を変化させる効力によってでなければ取り除くことはできない



02

コロナ後の世界の精神的健康

1

高校生から大学生

2

乳幼児

3

思春期前後

4

大人

思春期の子どもたちのメンタル状況

66.6%

学校の勉強がコロナ以前より難しいと感じるようになった

55.1%

コロナ中に家庭で両親あるいは他の大人が子どもたちを罵ったり、侮辱したり、下に置いたりした

37.1%

コロナ中、ほとんどの時間あるいはいつも精神状態は良くなかった（ストレス、不安、鬱など）

28.5%

コロナ中、家庭で両親あるいは他の大人が一時的でも仕事を失った

28.2%

コロナ中、滅多にもしくは全く両親や友人や仲間と過ごす時間を持てなかった（クラブや宗教などを含む、電話やスマホ、PCでのおしゃべりは除く）

学年で比較

思春期のメンタルヘルス

1

中3

2

高1

3

高2

4

高3

メンタル



悲しいと感じたり希望がない
と思った人（ほとんど毎日
2、三週間）

43.4%

44.6%

44.7%

44.4%



自殺を真剣に考えた

22.1%

19.6%

18.5%

19.2%



実際に自殺を図った

10.3%

9.9%

8.4%

7.2%



コロナ中、ほとんどの時間あるいは
いつも精神状態は良くなかった
（ストレス、不安、鬱など）

30.2%

31.3%

30.2%

32.8%

男女で比較

思春期のメンタルヘルス

1

女性

4

男性

メンタル



悲しいと感じたり希望がない
と思った人（ほとんど毎日
で2、三週間）

56.5%

31.4%



自殺を真剣に考えた

26.0%

13.6%



実際に自殺を凶った

12.4%

5.3%



コロナ中、ほとんどの時間ある
はいつも精神状態は良くな
かった（ストレス、不安、鬱
など）

41.6%

19.6%

03

元素記号表を読み解く

H																	He
Li	Be											B	C	N	O	F	Ne
Na	Mg											Al	Si	P	S	Cl	Ar
K	Ca	Sc	Ti	V	Cr	Mn	Fe	Co	Ni	Cu	Zn	Ga	Ge	As	Se	Br	Kr
Rb	Sr	Y	Zr	Nb	Mo	Tc	Ru	Rh	Pd	Ag	Cd	In	Sn	Sb	Te	I	Xe
Cs	Ba		Hf	Ta	W	Re	Os	Ir	Pt	Au	Hg	Tl	Pb	Bi	Po	At	Rn
Fr	Ra		Rf	Db	Sg	Bh	Hs	Mt	Ds	Rg	Cn	Nh	Fl	Mc	Lv	Ts	Og

La	Ce	Pr	Nd	Pm	Sm	Eu	Gd	Tb	Dy	Ho	Er	Tm	Yb	Lu
Ac	Th	Pa	U	Np	Pu	Am	Cm	Bk	Cf	Es	Fm	Md	No	Lr

04

ケース紹介

Magnesium muriaticum

塩化マグネシウム



1

いかなる衝突も嫌う

2

強い責任感

3

感情のアンバランスと不安定

4

抑うつ傾向が特に強い

A woman with long blonde hair, wearing a light-colored top, has a shocked expression with wide eyes and an open mouth. Her hands are outstretched in front of her, palms facing forward, with red nail polish. The background is plain white.

Aconitum napellus

アコナイト

1

極度の落ち着きのなさ
と恐怖

2

パニック、恐怖発作

3

突然性

4

著しい神経の興奮



Hydrogenium

水素

1

現実から外れていると
感じている

2

時間と空間の異なる認識

3

宗教的妄想

4

人類への溢れる愛を感じる







Lachesis muta

ラカシス

1

毒舌、機知に富んでいる

2

勝気、自分の意見に固執する

3

疑い深い、嫉妬深い

4

激しい、情熱的、極端に走る



Lac lupinum

狼の母乳

1

混乱

2

批判に敏感

3

猜疑心

4

自分は死んでいるという妄想

Tuberculinum bovinum

結核菌



1

憧れ、ロマンチックな憧れ

2

変化の必要性

3

旅行への欲求

4

意地が悪い



Organon (オルガノン) § 31

心理的なものにせよ物理的なものにせよ、この世の生活で潜在的に作用する有害なものを、病的な有害因子と呼ぶ。しかしこういうものは、人間の健康状態を変える力を無条件に発揮するわけではない。要するに、私たちがそういう有害因子によって病気になるのは、今そこに存在している病気の原因に襲われやすく、さらに健康状態の変化と攪乱が起きやすく、そして感覚と機能が異常になりやすいという、強い傾向や素質が体に見られる場合に限ってのことである。

Anacadium



アナカーディウム
マーキングナッツ

1

自信の欠如

2

二つの意志（天使と悪魔）

3

几帳面

4

透聴力を持つ

05

ライフスタイル戦略

ライフスタイル戦略

- 不要な画面を見る時間を削減または排除する
- 外に出る
- 社交 - 孤立しないように
- 体を動かす
- 祈り、瞑想、深呼吸、断食をする
- ホメオパシーを定期的に使う

まとめ

COVIDがすべてを変えた
特に若い女性では、生涯を通じて恐怖、不安、うつ病、自殺念慮
の発生率が上昇していることに注意してください
生涯にわたるより深いメンタルヘルスに目を光らせてください
健康的なライフスタイル戦略について: 身体的、感情的、
精神的、霊的なことに気遣う
個人の霊的生活と規律を大切にする
一日一日、目の前にいる唯一無二の人に集中しましょう

Stramonium



チョウセンアサガオ

1

暴力・恐怖・痙攣

2

光と人と一緒にいることへの
強い欲求

3

吃り

4

周囲の人にしがみつく

日本の場合

Limit the analysis to a view: Full repertory Search remedy:

- 6
- 2
- 8
- 9
- 4
- 7

1. Clipboard 1
- ▶ 1. MIND - FEAR - disease, of impending - contagious, epidemic diseases; of (15) 1
 - ▶ 2. MIND - DELUSIONS - body - ugly; body looks (22) 1
 - ▶ 3. MIND - CONFIDENCE - want of self-confidence - self-depreciation (37) 1
 - ▶ 4. MIND - HIDING - himself (50) 1
 - ▶ 5. MIND - FEAR - approaching; of - others; of (52) 1
 - ▶ 6. MIND - LOOKED AT; TO BE - cannot bear to be looked at (47) 1

	bar-c.	ars.	calc.	lyc.	nux-v.	thuji.	cham.	chin.	sil.	sulph.	cina	falco-pe.	lach.	stram.	bell.	cupr.	nat-m.	tub.	ant-c.	ign.	lat-h.	med.	spong.	tarent.	ambr.	ant-t.	arn.	cupr-act.	hell.	iod.	puls.	ratt-no	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
14	11	10	10	10	10	10	9	9	9	9	8	8	8	8	7	7	7	7	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	5	4	
1. MIND - FEAR - disease, of impending - contagious, epidemic diseases; of (15) 1	1		3					1	1	2			1				1				1	1											
2. MIND - DELUSIONS - body - ugly; body looks (22) 1	1				2	2	2				1	1					1			1													
3. MIND - CONFIDENCE - want of self-confidence - self-depreciation (37) 1	2	2	1	2	2	1			2	1		1	1				1			1													
4. MIND - HIDING - himself (50) 1	2	1	1	1				1	1	1		1	1	2	3	1	1			2		1	1	1				2		2	2	1	
5. MIND - FEAR - approaching; of - others; of (52) 1	1	1		2	1	2	2	1			2	1	1	2	2	2			2	2			1	1	2	1	4	2		1		1	
6. MIND - LOOKED AT; TO BE - cannot bear to be looked at (47) 1	1	3	1	1	1	1	2	2	1	1	2			1		1	2	2	2			1	1	1	1	2		1	1	2	1	1	



Baryta carbonica

炭酸バリウム

1

小児期と老年期

2

遅い

3

家の中にいると安心

4

異常な自信のなさ

質問タイム

